УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор»

_____ Чернякевич Е.З.

Филиал МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор» в д.Жебреи
Структурное подразделение - детский сад «Лучики»
(разновозрастная группа)

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года (сентябрь - май)

Вид деятельности	***Время***
Приём детей (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	***7.30- 08.00***
Утренняя гимнастика	***08.00 - 08.10***
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно - гигиенических навыков)	***08.10 - 08.40***
Самостоятельная деятельность	***08.40 - 09.00***
Организация образовательной деятельности	***09.00 - 09.30***
Второй завтрак (формирование культурно - гигиенических навыков)	***09.30 - 09.40***
Подготовка к прогулке, прогулка. (подвижные и дидактические игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	***09.40 - 11.50***
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	***11.50 - 12.10***
Обед (формирование культурно - гигиенических навыков, культуры приема пищи)	***12.10 - 12.50***
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение , слушание аудиозаписей)	***12.50 - 15.00***
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	***15.00 - 15.25***
Игровая, физкультурно - оздоровительная, творческая деятельность	***15.25 - 16.10***
Уплотненный полдник	***16.10 - 16.30***
Игры по выбору, чтение художественной литературы.	***16.30 - 17.00***
Подготовка к прогулке, прогулка. (подвижные и игры, продуктивная деятельность с природным материалом)	***17.00 - 18.00***
Уход детей домой	***18.00***
Итого: Прогулка	***3 часа***
Итого: Самостоятельная деятельность	***2 часа***
Итого: Сон	***2 часа 35 мин.***

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968097

Владелец Чернякевич Елена Загидуловна

Действителен С 07.10.2025 по 07.10.2026