

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор»

Чернякевич Е.З.

Филиал МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор» в д. Жебреи  
Структурное подразделение - детский сад «Лучики»  
(разновозрастная группа)

# РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года (сентябрь - май)

| <i>Вид деятельности</i>                                                                                                        | <i>Время</i>          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)                                | <b>7.30- 08.00</b>    |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                     | <b>08.00 - 08.10</b>  |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b><br>(формирование культурно - гигиенических навыков)                                      | <b>08.10 - 08.40</b>  |
| <b>Самостоятельная деятельность</b>                                                                                            | <b>08.40 - 09.00</b>  |
| <b>Организация образовательной деятельности</b>                                                                                | <b>09.00 - 09.30</b>  |
| <b>Второй завтрак</b><br>(формирование культурно - гигиенических навыков)                                                      | <b>09.30 - 09.40</b>  |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b><br>(подвижные и дидактические игры, экспериментирование и игры с природным материалом) | <b>09.40 - 11.50</b>  |
| <b>Возвращение с прогулки</b><br>(формирование навыков самообслуживания)                                                       | <b>11.50 - 12.10</b>  |
| <b>Обед</b><br>(формирование культурно - гигиенических навыков, культуры приема пищи)                                          | <b>12.10 - 12.50</b>  |
| <b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)</b><br>(перед сном: чтение , слушание аудиозаписей)                                  | <b>12.50 - 15.00</b>  |
| <b>Постепенный подъём</b><br>(закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)                                                | <b>15.00 - 15.25</b>  |
| <b>Игровая, физкультурно - оздоровительная, творческая деятельность</b>                                                        | <b>15.25 - 16.10</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                                                                                     | <b>16.10 - 16.30</b>  |
| <b>Игры по выбору, чтение художественной литературы.</b>                                                                       | <b>16.30 - 17.00</b>  |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b><br>(подвижные и игры, продуктивная деятельность с природным материалом)                | <b>17.00 - 18.00</b>  |
| <b>Уход детей домой</b>                                                                                                        | <b>18.00</b>          |
| <b>Итого: Прогулка</b>                                                                                                         | <b>3 часа</b>         |
| <b>Итого: Самостоятельная деятельность</b>                                                                                     | <b>2 часа</b>         |
| <b>Итого: Сон</b>                                                                                                              | <b>2 часа 35 мин.</b> |