РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор»
Протокол №11 от «28» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор»
_____Е.З.Чернякевич
Приказ №[illegible] от «28» 08 2026г.

РЕЖИМ
занятий обучающихся

1. **Организация образовательной деятельности учебной недели**

Продолжительность учебной недели:

- 5-дневная для обучающихся 1-3, 5-8 классов; обучающихся по адаптированным образовательным программам для детей с ОВЗ; классов для обучающихся с интеллектуальными нарушениями;
- 6-дневная для обучающихся 4, 9-11 классов.

Образовательная процесс организован в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19), санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, с учётом постановлений Главного государственного санитарного врача РФ: от 30.12.2022 № 24, от 16.12.2024 № 12, от 17.03.2025 № 2, от 22.09.2025 № 17, от 24.12.2025 № 19).

2. **Организация образовательной деятельности учебного дня**

Сменность:

Обучение организовано в 2 смены:

- **1 смена:**
  1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1е, 1ж, 1з, 1и, 3а, 3в, 3д, 3з, 3к, 4а, 4г, 4д, 4е, 4ж, 4и, 4к, 5а, 5б, 5в, 5г, 5д, 5е, 5ж, 5з, 5и, 5м, 5ю, 6ю, 7ю, 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е, 8 ж, 8з, 8м, 8ю, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 9е, 9ж, 9з, 9и, 9м, 9ю, 10а, 10б, 11а, 11б классы, 1-9 классы для обучающихся с интеллектуальными нарушениями;
- **2 смена:**
  2а, 2б, 2в, 2г, 2д, 2е, 2ж, 2з, 2и, 2к, 3б, 3г, 3е, 3ж, 3и, 3л, 4б, 4в, 4з, 4л, 6а, 6б, 6в, 6г, 6д, 6е, 6ж, 6з, 6и, 6к, 6м, 7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 7е, 7ж,7з, 7и, 7к, 7м.

Начало занятий 1 смены: 8.30

Начало занятий 2 смены: 12.40 (6м, 7-е классы), 13.30 (2-4, 6-е классы).

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- продолжительность урока для 1 класса:
  в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут;
  в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут;
  в январе-мае – 4 урока по 40 минут;

Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.
Проведение нулевых уроков запрещено.

3. Расписание звонков. Организация питания

Понедельник-пятница

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены	Организация питания
1 смена				
1.	8.30	9.10	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Завтрак обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов 1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1е, 1ж, 1з, 1и классы с **9.00**
2.	9.20	10.00	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 3а, 3в, 3д, 3з, 3к, 4а, 4г, 4д, 4е, 4ж, 4и, 4к классы **с 09.50**
3.	10.10	10.50	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 5а, 5б, 5в, 5г, 5д, 5е, 5ж, 5з, 5и, 5м, 5ю, 6ю, 7ю, 10а, 10б, 11а, 11б классы с **10.40**
4.	11.00	11.40	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е, 8 ж, 8з, 8м, 8ю, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 9е, 9ж, 9з, 9и, 9м, 9ю классы с **11.30**
5.	11.50	12.30	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Обед обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов с **12.20**, группы продленного дня с **12.30**
2 смена				
6.	12.40	13.20	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 6м, 7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 7е, 7ж,7з, 7и, 7к, 7м с **13.10**
7.	13.30	14.10	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 2а, 2б, 2в, 2г, 2д, 2е, 2ж, 2з, 2и, 2к классы с **14.00**
8.	14.20	15.00	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 3б, 3г, 3е, 3ж, 3и, 3л, 4б, 4в, 4з, 4л классы с **14.50**
9.	15.10	15.50	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 6а, 6б, 6в, 6г, 6д, 6е, 6ж, 6з, 6и, 6к классы с **15.40**
10.	16.00	16.40	10 мин.	
11.	16.50	17.30	10 мин.	
12.	17.40	18.20	-	

Суббота

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены	Организация питания
1	8.30	9.10	10 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание 4а, 4б, 4в, 4г, 4д, 4е, 4ж, 4з, 4и, 4к, 4л, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 9е, 9ж, 9ж, 9и, 9м, 9ю, 10а, 10б, 11а, 11б классы с **09.00**
2	9.20	10.00	10	Буфет
3	10.10	10.50	10	Буфет
4	11.00	11.40	10	
5	11.50	12.30	5	
6	12.35	13.15	5	

С целью создания оптимальных условий для отдыха и организации питания детей продолжительность перемены увеличивается на 10 минут в соответствии с графиком организации питания.

Организация внеурочной деятельности, работы кружков и секций

Организация внеурочной деятельности, работа кружков и секций осуществляется согласно расписанию.

Понедельник-пятница: с 08.30. до 21.00

Суббота: с 08.30. до 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968097

Владелец Чернякевич Елена Загидуловна

Действителен С 07.10.2025 по 07.10.2026