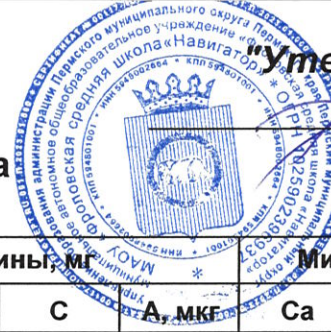


ИП Банникова Т.Н.



"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 12.11.2025 года

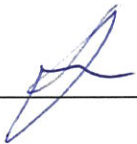
МАОУ "Фроловская средняя школа" Навигатор" дот 7-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
96/2013	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ *	40	1,23	8,48	20,75	164,20	0,02	0,01	0,10	20,0	6,85	13,05	3,35	0,45
223/2018	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ*	220	9,44	9,18	41,37	285,84	0,27	0,20	1,49	44,8	157,23	231,26	61,08	1,62
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю: 105,40			16,52	20,49	96,54	636,55	0,37	0,37	2,89	84,9	292,64	360,49	84,06	2,64

ОБЕД

1/2018	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	1,05	3,66	5,90	60,70	0,02	0,03	24,98		28,10	19,73	10,57	0,37
147/ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ / 2013	200	2,30	2,37	16,63	97,00	0,09	0,05	13,20		12,16	50,84	19,24	0,79
388/2013	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 2013	90/30	15,06	11,57	11,52	210,42	0,08	0,16	3,35	27,6	58,82	174,94	24,51	2,17
377/2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	6,68	21,72	159,76	0,16	0,13	25,57	31,7	42,74	95,90	32,31	1,19
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю: 105,40			29,32	25,44	112,81	797,38	0,46	0,40	67,10	59,3	164,07	431,01	107,23	6,87

Итого за день: 45,84 45,93 209,35 1433,93 0,83 0,77 69,99 144,2 456,71 791,50 191,29 9,51

Директор  /Банникова Т.Н./Зав. производством  /Журавлева Л.П./

Меню на 12.11.2025 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" ОВ37-10 лет 1 смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
96/2013	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ *	40	1,23	8,48	20,75	164,20	0,02	0,01	0,10	20,0	8,85	13,05	3,35	0,45
223/2018	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ*	220	9,44	9,18	41,37	285,84	0,27	0,20	1,49	44,8	157,23	231,26	61,08	1,62
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю: 51,01 руб.			16,52	20,49	96,54	636,55	0,37	0,37	2,89	84,9	292,64	360,49	84,06	2,64

ОБЕД

1/2018	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	1,05	3,66	5,90	60,70	0,02	0,03	24,98		28,10	19,73	10,57	0,37
147/ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ / 2013	200	2,30	2,37	16,63	97,00	0,09	0,05	13,20		12,16	50,84	19,24	0,79
388/2013	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 2013	90/30	15,06	11,57	11,52	210,42	0,08	0,16	3,35	27,6	58,82	174,94	24,51	2,17
377/2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	6,68	21,72	159,76	0,16	0,13	25,57	31,7	42,74	95,90	32,31	1,19
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю: 105,40			29,32	25,44	112,81	797,38	0,46	0,40	67,10	59,3	164,07	431,01	107,23	6,87
Итого за день:			45,84	45,93	209,35	1433,93	0,83	0,77	69,99	144,2	456,71	791,50	191,29	9,51

Директор  /Банникова Т.Н./Зав. производством  /Журавлева Л.Л./

Меню на 12.11.2025 года

МАОУ "Фроловская школа" "Навигатор" ОВЗ 7-10 ЛЕТ 2 смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
1/2018	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	1,05	3,66	5,90	60,70	0,02	0,03	24,98		28,10	19,73	10,57	0,37
116/2018	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,29	2,37	16,60	96,86	0,09	0,05	13,18		17,94	51,82	19,44	0,83
388/2013	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 2013	90/30	15,06	11,57	11,52	210,42	0,08	0,16	3,35	27,6	58,82	174,94	24,51	2,17
377/2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	6,68	21,72	159,76	0,16	0,13	25,57	31,7	42,74	95,90	32,31	1,19
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю: 105,40			29,31	25,44	112,78	797,24	0,46	0,40	67,08	59,3	169,85	431,99	107,43	6,91
ПОЛДНИК														
589/2013	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ- ПРЯНИК	100	5,50	6,50	73,00	372,50	0,11	0,06		65,0	41,00	87,00	15,00	1,00
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
Итого по подменю: 26,90 руб.			5,50	6,50	87,98	432,44	0,11	0,06		65,0	41,45	87,00	15,00	1,05
Итого за день:			34,81	31,94	200,76	1229,68	0,57	0,46	67,08	124,3	211,30	518,99	122,43	7,96

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 12.11.2025 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" 11-18 лет

МАОУ "Фроловская средняя школа Навигатор 11-16 лет"														
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
96/2013	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ *2013	60	1,85	12,72	31,13	246,30	0,03	0,02	0,15	30,0	10,28	19,58	5,03	0,68
223/2018	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ*2018	250	10,73	10,43	47,01	324,82	0,31	0,23	1,69	51,0	178,67	262,79	69,41	1,84
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю:			19,95	26,14	122,40	804,51	0,45	0,42	3,14	101,0	321,51	411,55	96,87	3,31

ОБЕД

1/2018	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,76	6,09	9,85	101,31	0,03	0,04	41,79		47,15	33,08	17,73	0,63
147/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* / 2013	250	2,88	2,96	20,79	121,25	0,12	0,07	16,50		15,20	63,55	24,05	0,99
388/2013	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ/ 2013	150	17,33	14,35	14,51	256,48	0,10	0,20	3,94	39,2	86,43	210,81	29,79	2,45
377/2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,83	8,05	26,07	192,02	0,19	0,16	30,69	38,2	51,38	115,12	38,78	1,42
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 130,00			35,04	32,77	138,10	987,44	0,58	0,51	92,92	77,4	226,41	525,16	133,75	8,06

Итого за день: 54,99 58,91 260,50 1791,95 1,03 0,93 96,06 178,4 547,92 936,71 230,62 11,37

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

Меню на 12.11.2025 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" дот 11-18л

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
96/2013	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ *2013	60	1,85	12,72	31,13	246,30	0,03	0,02	0,15	30,0	10,28	19,58	5,03	0,68
223/2018	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ*2018	250	10,73	10,43	47,01	324,82	0,31	0,23	1,69	51,0	178,67	262,79	69,41	1,84
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 118,18			19,95	26,14	122,40	804,51	0,45	0,42	3,14	101,0	321,51	411,55	96,87	3,31

ОБЕД

1/2018	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,76	6,09	9,85	101,31	0,03	0,04	41,79		47,15	33,08	17,73	0,63
147/ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* / 2013	250	2,88	2,96	20,79	121,25	0,12	0,07	16,50		15,20	63,55	24,05	0,99
388/2013	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ/ 2013	150	17,33	14,35	14,51	256,48	0,10	0,20	3,94	39,2	86,43	210,81	29,79	2,45
377/2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,83	8,05	26,07	192,02	0,19	0,16	30,69	38,2	51,38	115,12	38,78	1,42
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 118,18			35,04	32,77	138,10	987,44	0,58	0,51	92,92	77,4	226,41	525,16	133,75	8,06

Итого за день: 54,99 58,91 260,50 1791,95 1,03 0,93 96,06 178,4 547,92 936,71 230,62 11,37

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 12.11.2025 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" ОВЗ 11-18л 1 смена

МАОУ"Фроловская средняя школа"Навигатор"ОВЗ 11-18л 1 смена														
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
96/2013	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ *2013	60	1,85	12,72	31,13	246,30	0,03	0,02	0,15	30,0	10,28	19,58	5,03	0,68
223/2018	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ*2018	250	10,73	10,43	47,01	324,82	0,31	0,23	1,69	51,0	178,67	262,79	69,41	1,84
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
			19,95	26,14	122,40	804,51	0,45	0,42	3,14	101,0	321,51	411,55	96,87	3,31

ОБЕД

1/2018	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,76	6,09	9,85	101,31	0,03	0,04	41,79		47,15	33,08	17,73	0,63
147/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* / 2013	250	2,88	2,96	20,79	121,25	0,12	0,07	16,50		15,20	63,55	24,05	0,99
388/2013	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ/ 2013	150	17,33	14,35	14,51	256,48	0,10	0,20	3,94	39,2	86,43	210,81	29,79	2,45
377/2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,83	8,05	26,07	192,02	0,19	0,16	30,69	38,2	51,38	115,12	38,78	1,42
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 118,18			35,04	32,77	138,10	987,44	0,58	0,51	92,92	77,4	226,41	525,16	133,75	8,06

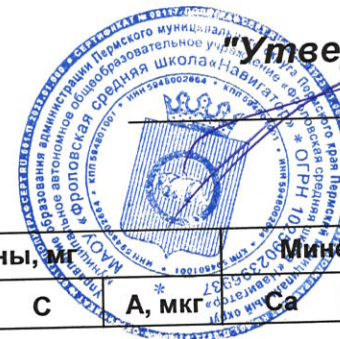
Итого за день: 54,99 58,91 260,50 1791,95 1,03 0,93 96,06 178,4 547,92 936,71 230,62 11,37

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

Меню на 12.11.2025 года



"Утверждаю"

/Чернякевич.Е.З./

МАОУ "Фроловская школа" Навигатор" ОВЗ 11-18 ЛЕТ 2 смена

МАОУ "Фроловская школа"Навигатор"ОВЗ 11-18 ЛЕТ 2 смена														
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
1/2018	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,76	6,09	9,85	101,31	0,03	0,04	41,79		47,15	33,08	17,73	0,63
147/ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* / 2013	250	2,88	2,96	20,79	121,25	0,12	0,07	16,50		15,20	63,55	24,05	0,99
388/2013	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ/ 2013	150	17,33	14,35	14,51	256,48	0,10	0,20	3,94	39,2	86,43	210,81	29,79	2,45
377/2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,83	8,05	26,07	192,02	0,19	0,16	30,69	38,2	51,38	115,12	38,78	1,42
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 118,18			35,04	32,77	138,10	987,44	0,58	0,51	92,92	77,4	226,41	525,16	133,75	8,06
ПОЛДНИК														
589/2013	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ/ПРЯНИК	150	8,25	9,75	109,50	558,75	0,17	0,09		97,5	61,50	130,50	22,50	1,50
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
Итого по подменю: 31,11 руб.			8,25	9,75	124,48	618,69	0,17	0,09		97,5	61,95	130,50	22,50	1,55
Итого за день:			43,29	42,52	262,58	1606,13	0,75	0,60	92,92	174,9	288,36	655,66	156,25	9,61

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 12.11.2025 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" до 7-10 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
96/2013	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ *	40	1,23	8,48	20,75	164,20	0,02	0,01	0,10	20,0	6,85	13,05	3,35	0,45
223/2018	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ*	220	9,44	9,18	41,37	285,84	0,27	0,20	1,49	44,8	157,23	231,26	61,08	1,62
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю: 105,40			16,52	20,49	96,54	636,55	0,37	0,37	2,89	84,9	292,64	360,49	84,06	2,64

ОБЕД

175/2013	КУКУРУЗА КОНС. ОТВАРНАЯ	60	1,81	3,38	13,52	91,73	0,23	0,09		12,0	21,12	181,50	62,40	2,23
147/ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ / 2013	200	2,30	2,37	16,63	97,00	0,09	0,05	13,20		12,16	50,84	19,24	0,79
375/2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ*	240	21,70	30,66	43,86	538,17	0,17	0,19	6,67	28,4	33,57	271,83	58,20	2,50
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю: 105,40			33,53	37,57	131,05	996,40	0,60	0,36	19,87	40,4	89,10	593,77	160,44	7,87
Итого за день:			50,05	58,06	227,59	1632,95	0,97	0,73	22,76	125,4	381,74	954,26	244,50	10,51

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 12.11.2025 года**МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" ОВ37-10 лет 1 смена**

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
96/2013	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ *	40	1,23	8,48	20,75	164,20	0,02	0,01	0,10	20,0	6,85	13,05	3,35	0,45
223/2018	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ*	220	9,44	9,18	41,37	285,84	0,27	0,20	1,49	44,8	157,23	231,26	61,08	1,62
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 51,01 руб.

16,52 20,49 96,54 636,55 0,37 0,37 2,89 84,9 292,64 360,49 84,06 2,64

ОБЕД

175/2013	КУКУРУЗА КОНС. ОТВАРНАЯ	60	1,81	3,38	13,52	91,73	0,23	0,09		12,0	21,12	181,50	62,40	2,23
147/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ / 2013	200	2,30	2,37	16,63	97,00	0,09	0,05	13,20		12,16	50,84	19,24	0,79
375/2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ*	240	21,70	30,66	43,86	538,17	0,17	0,19	6,67	28,4	33,57	271,83	58,20	2,50
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 105,40

33,53 37,57 131,05 996,40 0,60 0,36 19,87 40,4 89,10 593,77 160,44 7,87

Итого за день: 50,05 58,06 227,59 1632,95 0,97 0,73 22,76 125,4 381,74 954,26 244,50 10,51

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

Меню на 12.11.2025 года

МАОУ "Фроловская школа" Навигатор" ОВЗ 7-10 ЛЕТ 2 смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД															
175/2013	КУКУРУЗА КОНС. ОТВАРНАЯ	60	1,81	3,38	13,52	91,73	0,23	0,09			12,0	21,12	181,50	62,40	2,23
116/2018	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,29	2,37	16,60	96,86	0,09	0,05	13,18			17,94	51,82	19,44	0,83
375/2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ*	240	21,70	30,66	43,86	538,17	0,17	0,19	6,67		28,4	33,57	271,83	58,20	2,50
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94						0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02				13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю: 105,40			33,52	37,57	131,02	996,26	0,60	0,36	19,85		40,4	94,88	594,75	160,64	7,91
ПОЛДНИК															
589/2013	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ- ПРЯНИК	100	5,50	6,50	73,00	372,50	0,11	0,06			65,0	41,00	87,00	15,00	1,00
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94						0,45			0,05
Итого по подменю: 26,90 руб.			5,50	6,50	87,98	432,44	0,11	0,06			65,0	41,45	87,00	15,00	1,05
Итого за день:			39,02	44,07	219,00	1428,70	0,71	0,42	19,85		105,4	136,33	681,75	175,64	8,96

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 12.11.2025 года

МАОУ "Фроловская средняя школа" "Навигатор" 11-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
96/2013	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ *2013	60	1,85	12,72	31,13	246,30	0,03	0,02	0,15	30,0	10,28	19,58	5,03	0,68
223/2018	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ*2018	250	10,73	10,43	47,01	324,82	0,31	0,23	1,69	51,0	178,67	262,79	69,41	1,84
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 120,00 19,95 26,14 122,40 804,51 0,45 0,42 3,14 101,0 321,51 411,55 96,87 3,31

ОБЕД

175/2013	КУКУРУЗА КОНС. ОТВАРНАЯ*	100	3,02	5,63	22,53	152,88	0,38	0,15		20,0	35,20	302,50	104,00	3,71
147/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* / 2013	250	2,88	2,96	20,79	121,25	0,12	0,07	16,50		15,20	63,55	24,05	0,99
375/2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ *	280	25,32	35,77	51,82	630,48	0,18	0,21	7,79	42,5	41,03	303,14	65,09	2,54
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 130,00 40,46 45,68 162,02 1220,99 0,82 0,47 24,29 62,5 117,68 771,79 216,54 9,81

Итого за день: 60,41 71,82 284,42 2025,50 1,27 0,89 27,43 163,5 439,19 1183,34 313,41 13,12

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 12.11.2025 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" до 11-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
96/2013	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ *2013	60	1,85	12,72	31,13	246,30	0,03	0,02	0,15	39,0	10,28	19,58	5,03	0,68
223/2018	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ*2018	250	10,73	10,43	47,01	324,82	0,31	0,23	1,69	51,0	178,67	262,79	69,41	1,84
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 118,18

19,95 26,14 122,40 804,51 0,45 0,42 3,14 101,0 321,51 411,55 96,87 3,31

ОБЕД

175/2013	КУКУРУЗА КОНС. ОТВАРНАЯ*	100	3,02	5,63	22,53	152,88	0,38	0,15		20,0	35,20	302,50	104,00	3,71
147/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* / 2013	250	2,88	2,96	20,79	121,25	0,12	0,07	16,50		15,20	63,55	24,05	0,99
375/2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ *	280	25,32	35,77	51,82	630,48	0,18	0,21	7,79	42,5	41,03	303,14	65,09	2,54
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 118,18

40,46 45,68 162,02 1220,99 0,82 0,47 24,29 62,5 117,68 771,79 216,54 9,81

Итого за день:

60,41 71,82 284,42 2025,50 1,27 0,89 27,43 163,5 439,19 1183,34 313,41 13,12

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 12.11.2025 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" ОВЗ 11-18л 1 смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А мкг	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
96/2013	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ *2013	60	1,85	12,72	31,13	246,30	0,03	0,02	0,15	30,0	10,28	19,58	5,03	0,68
223/2018	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ*2018	250	10,73	10,43	47,01	324,82	0,31	0,23	1,69	51,0	178,67	262,79	69,41	1,84
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 62,36 руб.

19,95 26,14 122,40 804,51 0,45 0,42 3,14 101,0 321,51 411,55 96,87 3,31

ОБЕД

175/2013	КУКУРУЗА КОНС. ОТВАРНАЯ*	100	3,02	5,63	22,53	152,88	0,38	0,15		20,0	35,20	302,50	104,00	3,71
147/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* / 2013	250	2,88	2,96	20,79	121,25	0,12	0,07	16,50		15,20	63,55	24,05	0,99
375/2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ *	280	25,32	35,77	51,82	630,48	0,18	0,21	7,79	42,5	41,03	303,14	65,09	2,54
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 118,18

40,46 45,68 162,02 1220,99 0,82 0,47 24,29 62,5 117,68 771,79 216,54 9,81

Итого за день: 60,41 71,82 284,42 2025,50 1,27 0,89 27,43 163,5 439,19 1183,34 313,41 13,12

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

Меню на 12.11.2025 года

МАОУ "Фроловская школа" "Навигатор" ОВЗ 11-18 ЛЕТ 2 смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД															
175/2013	КУКУРУЗА КОНС. ОТВАРНАЯ*	100	3,02	5,63	22,53	152,88	0,38	0,15			20,0	35,20	302,50	104,00	3,71
147/ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* / 2013	250	2,88	2,96	20,79	121,25	0,12	0,07	16,50		15,20	63,55	24,05	0,99	
375/2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ *	280	25,32	35,77	51,82	630,48	0,18	0,21	7,79	42,5	41,03	303,14	65,09	2,54	
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05	
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ/60	60	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86	
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66	
Итого по подменю: 118,18			40,46	45,68	162,02	1220,99	0,82	0,47	24,29	62,5	117,68	771,79	216,54	9,81	
ПОЛДНИК															
589/2013	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ/ПРЯНИК	150	8,25	9,75	109,50	558,75	0,17	0,09		97,5	61,50	130,50	22,50	1,50	
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05	
Итого по подменю: 31,11 руб.			8,25	9,75	124,48	618,69	0,17	0,09		97,5	61,95	130,50	22,50	1,55	
Итого за день:			48,71	55,43	286,50	1839,68	0,99	0,56	24,29	160,0	179,63	902,29	239,04	11,36	

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./