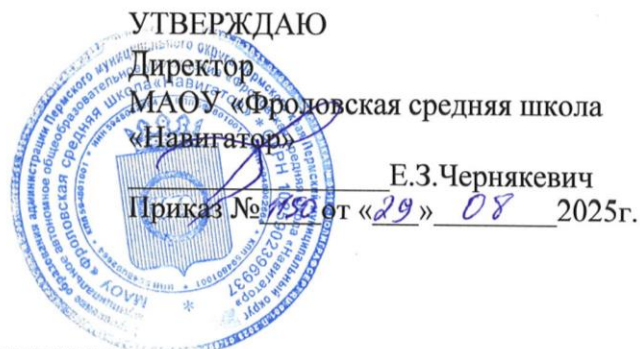


РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
МАОУ «Фроловская средняя школа
«Навигатор»
Протокол № 9 от «29» 08 2025г.



РЕЖИМ
занятий обучающихся

1. Организация образовательной деятельности учебной недели

Продолжительность учебной недели:

- 5-дневная для обучающихся 1-3, 5-8 классов; обучающихся по адаптированным образовательным программам для детей с ОВЗ; классов для обучающихся с интеллектуальными нарушениями;
- 6-дневная для обучающихся 4, 9-11 классов.

Образовательная процесс организован в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28), санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания").

2. Организация образовательной деятельности учебного дня

Сменность:

Обучение организовано в 2 смены:

- **1 смена:**
1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1е, 1ж, 1з, 1и, 1к, 3в, 3з, 3л, 4а, 4б, 4в, 4г, 4е, 4з, 4и, 4к, 5а, 5б, 5в, 5г, 5д, 5е, 5ж, 5з, 5и, 5к, 5м, 5ю, 6ю, 7ю, 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е, 8 ж, 8з, 8и, 8м, 8ю, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 9е, 9м, 9ю, 10а, 10б, 11а, 11б классы, 1-9 классы для обучающихся с интеллектуальными нарушениями;
- **2 смена:**
2а, 2б, 2в, 2г, 2д, 2е, 2ж, 2з, 2и, 2к, 2л, 3а, 3б, 3г, 3д, 3е, 3ж, 3и, 3к, 4д, 4ж, 6а, 6б, 6в, 6г, 6д, 6е, 6ж, 6з, 6и, 6к, 6м, 7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 7е, 7ж, 7з, 7м.

Начало занятий 1 смены: 8.30

Начало занятий 2 смены: 12.40 (6м, 7-е классы), 13.30 (2-4, 6-е классы).

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- продолжительность урока для 1 класса:

в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут;

в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут;

в январе-мае – 4 урока по 40 минут;

Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено.

1. Расписание звонков. Организация питания

Понедельник-пятница

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены	Организация питания
1 смена				
1.	8.30	9.10	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Завтрак обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов 1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1е, 1ж, 1з, 1и, 1к классы с 9.00
2.	9.20	10.00	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 3в, 3з, 3л, 4а, 4б, 4в, 4г, 4е, 4з, 4и, 4к классы с 09.50
3.	10.10	10.50	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 5а, 5б, 5в, 5г, 5д, 5е, 5ж, 5з, 5и, 5к, 5м, 5ю, 6ю, 7ю, 10а, 10б, 11а, 11б классы с 10.40
4.	11.00	11.40	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е, 8ж, 8з, 8и, 8м, 8ю, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 9е, 9м, 9ю классы с 11.30
5.	11.50	12.30	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Обед обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов с 12.20 , группы продленного дня с 12.30
2 смена				
1.	12.40	13.20	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 6м, 7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 7е, 7ж, 7з, 7м с 13.10
2.	13.30	14.10	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 2а, 2б, 2в, 2г, 2д, 2е, 2ж, 2з, 2и, 2к, 2л классы с 14.00
3.	14.20	15.00	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 3а, 3б, 3г, 3д, 3е, 3ж, 3и, 3к, 4д, 4ж классы с 14.50
4.	15.10	15.50	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 6а, 6б, 6в, 6г, 6д, 6е, 6ж, 6з, 6и, 6к, классы с 15.40
5.	16.00	16.40	10 мин.	
6.	16.50	17.30	10 мин.	
7.	17.40	18.20	-	

Суббота

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены	Организация питания
1	8.30	9.10	10 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание 4а, 4б, 4в, 4г, 4д, 4е, 4ж, 4з, 4и, 4к, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 9е, 9м, 9ю, 10а, 10б, 11а, 11б классы с 09.00
2	9.20	10.00	10	Буфет
3	10.10	10.50	10	Буфет
4	11.00	11.40	10	
5	11.50	12.30	5	
6	12.35	13.15	5	

С целью создания оптимальных условий для отдыха и организации питания детей продолжительность перемены увеличивается на 10 минут в соответствии с графиком организации питания.

Организация внеурочной деятельности, работы кружков и секций

Организация внеурочной деятельности, работа кружков и секций осуществляется согласно расписанию.

Понедельник-пятница: с 08.30. до 21.00

Суббота: с 08.30. до 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908414

Владелец Чернякевич Елена Загидуловна

Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025