

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
МАОУ «Фроловская средняя школа  
«Навигатор»  
Протокол № 9 от «18» август 2024г.



Е.З.Чернякевич  
Приказ № 18 от «18» 08 2024г.

## РЕЖИМ занятий обучающихся

### 1. Организация образовательной деятельности учебной недели

Продолжительность учебной недели:

- 5-дневная для обучающихся 1-3, 5-8 классов; обучающихся по адаптированным образовательным программам для детей с ОВЗ; классов для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- 6-дневная для обучающихся 4, 9-11 классов.

Образовательная процесс организован в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28), санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2).

### 2. Организация образовательной деятельности учебного дня

Сменность:

Обучение организовано в 2 смены:

- 1 смена: 1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1е, 1ж, 1з, 1и, 1к, 1л, 2ж, 3д, 3ж, 4а, 4б, 4в, 4д, 4е, 4ж, 4и, 5а, 5б, 5в, 5г, 5д, 5е, 5ж, 5з, 5и, 5к, 5ю, 6 ю, 7ю, 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е, 8 ж, 8ю, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 9е, 9ю, 10а, 10б, 11 классы, 1-9 классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- 2 смена: 2а, 2б, 2в, 2г, 2д, 2е, 2з, 2и, 2к, 2л, 3а, 3б, 3в, 3г, 3е, 3з, 3и, 3к, 4г, 4з, 4к, 6а, 6б, 6в, 6г, 6д, 6е, 6ж, 6з, 7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 7е, 7ж, 7з, 7и, 7к.

Начало занятий 1 смены: 8.30

Начало занятий 2 смены: 12.50 (2-4, 7 классы), 13.40 (6-е классы).

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- продолжительность урока для 1 класса:  
в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут;  
в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут;  
в последующие месяцы – 4 урока по 40 минут;

Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено.

### 3. Расписание звонков. Организация питания

**Понедельник-пятница**

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены	Организация питания
1.	8.30	9.10	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Завтрак обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов 1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1е, 1ж, 1з, 1и, 1к, 1л классы с <b>9.05</b>
2.	9.20	10.00	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 2ж, 3д, 3ж, 4а, 4б, 4в, 4д, 4е, 4ж, 4и классы с <b>09.55</b>
3.	10.10	10.50	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 5а, 5б, 5в, 5г, 5д, 5е, 5ж, 5з, 5и, 5к, 5ю, 6ю, 7ю классы с <b>10.45</b>
4.	11.00	11.40	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е, 8ж, 8ю, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 9е, 9ю, 10а, 10б, 11 классы с <b>11.35</b>
5.	11.50	12.30	<b>20 мин.</b>	Обед обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов, группы продленного дня
6. Начало 2 смены	12.50	13.30	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 2а, 2б, 2в, 2г, 2д, 2е, 2з, 2и, 2к, 2л классы с <b>13.25</b>
7.	13.40	14.20	10 мин. 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание и буфет 3а, 3б, 3в, 3г, 3е, 3з, 3и, 3к, 4г, 4з, 4к классы с <b>14.15</b>
8.	14.30	15.10	10 мин.	Организованное питание и буфет 6а, 6б, 6в, 6г, 6д, 6е, 6ж, 6з, 7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 7е, 7ж, 7з, 7и, 7к классы с <b>15.05</b>
9.	15.20	16.00	10 мин.	
10.	16.10	16.50	10 мин.	
11.	17.00	17.40	10 мин.	
12.	17.50	18.30	-	

**Суббота**

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены	Организация питания
1	8.30	9.10	10 20 мин. (для питающихся)	Организованное питание 4а, 4б, 4в, 4г, 4д, 4е, 4ж, 4з, 4и, 4к, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 9е, 9ю, 10а, 10б, 11 классы
2	9.20	10.00	10	Буфет
3	10.10	10.50	10	Буфет
4	11.00	11.40	10	
5	11.50	12.30	5	
6	12.35	13.15	5	

*С целью создания оптимальных условий для отдыха и организации питания детей продолжительность перемены увеличивается на 10 минут в соответствии с графиком организации питания.*

**Организация внеурочной деятельности, работы кружков и секций**

Организация внеурочной деятельности, работа кружков и секций осуществляется согласно расписанию.

Понедельник-пятница: с 08.30. до 21.00

Суббота: с 08.30. до 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908414

Владелец Чернякевич Елена Загидуловна

Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025