

ИП Банникова Т.Н.



"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

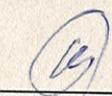
Меню на 06.05.2024 года

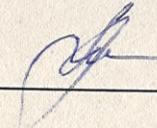
МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" дот7-10лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
347/2018	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ"	90	14,32	11,76	12,24	212,11	0,07	0,12	0,74	11,1	31,03	138,79	18,22	1,63
256/2018	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,64	6,19	36,01	222,32	0,09	0,03		26,8	20,50	48,26	8,71	0,90
459/2018	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,19	41,08			2,80		3,11	1,55	0,84	0,07
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 96,26 руб.			24,58	18,44	87,96	616,15	0,23	0,17	3,54	37,9	66,64	227,60	36,17	3,26

ОБЕД

43/2018	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,97	3,77	7,06	66,36	0,05	0,03	8,74		9,27	30,33	12,79	0,48
95/2018	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	200/10	1,71	5,63	10,32	98,81	0,05	0,05	16,00	15,0	41,27	46,94	20,48	0,95
209/08	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	14,11	17,65	9,83	254,63	0,09	0,15	1,64	53,8	41,82	140,33	18,28	1,09
202/2018	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,70	6,44	25,74	183,69	0,19	0,10	3,24	24,0	36,20	141,15	91,54	3,23
495/2018	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
Итого по подменю: 96,26 руб.			26,79	34,09	95,76	797,33	0,43	0,36	30,02	92,8	161,96	418,95	159,39	8,13
Итого за день:			51,37	52,53	183,72	1413,48	0,66	0,53	33,56	130,8	228,60	646,55	195,56	11,39

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 06.05.2024 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" дот11-18л



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
347/2018	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ"	100	15,92	13,07	13,60	235,67	0,08	0,14	0,82	12,4	34,48	154,21	20,24	1,81
256/2018	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ*	200	7,52	8,23	48,01	296,18	0,12	0,04		35,6	27,20	64,31	11,61	1,20
459/2018	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,19	41,08			2,80		3,11	1,55	0,84	0,07
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 107,93			28,06	21,79	101,32	713,57	0,27	0,20	3,62	48,0	76,79	259,07	41,09	3,74

ОБЕД

43/2018	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	1,62	6,29	11,76	110,60	0,09	0,06	14,57		15,44	50,55	21,32	0,80
95/2018	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	250/10	2,07	6,67	12,81	119,50	0,06	0,07	19,99	15,0	49,43	57,15	25,38	1,18
372/2018	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,91	17,52	10,37	262,78	0,11	0,17	1,85	27,8	55,79	170,23	23,58	1,61
202/2018	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,84	7,72	30,89	220,42	0,23	0,12	3,89	28,8	43,44	169,38	109,85	3,88
495/2018	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
Итого по подменю: 107,93			32,67	39,09	119,16	959,53	0,57	0,45	40,70	71,6	202,95	529,91	201,58	10,43
Итого за день:			60,73	60,88	220,48	1673,10	0,84	0,65	44,32	119,6	279,74	788,98	242,67	14,17

Директор

/Банникова Т.Н./

Зав. производством

/Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич.Е.З./

Меню на 06.05.2024 года

МАОУ "Фроловская школа "Навигатор" ОВЗ 11-18 ЛЕТ 2 смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
43/2018	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	1,62	6,29	11,76	110,60	0,09	0,06	14,57		15,44	50,55	21,32	0,80
95/2018	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	250/10	2,07	6,67	12,81	119,50	0,06	0,07	19,99	15,0	49,43	57,15	25,38	1,18
372/2018	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,91	17,52	10,37	262,78	0,11	0,17	1,85	27,8	55,79	170,23	23,58	1,61
202/2018	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,84	7,72	30,89	220,42	0,23	0,12	3,89	28,8	43,44	169,38	109,85	3,88
495/2018	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
Итого по подмену: 107,93			32,67	39,09	119,16	959,53	0,57	0,45	40,70	71,6	202,95	529,91	201,58	10,43
ПОЛДНИК														
590/2012	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	3,75	4,90	37,20	207,90	0,04	0,03		5,0	14,50	45,00	10,00	1,05
501/2018	СОК ФРУКТОВЫЙ	250	1,25	0,25	25,25	108,25	0,03	0,03	5,00		17,50	17,50	10,00	3,50
Итого по подмену: 28,41 руб.			5,00	5,15	62,45	316,15	0,07	0,06	5,00	5,0	32,00	62,50	20,00	4,55
Итого за день:			37,67	44,24	181,61	1275,68	0,64	0,51	45,70	76,6	234,95	592,41	221,58	14,98

Директор _____ /Банникова Т.Н./

Зав. производством _____ /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 06.05.2024 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
347/2018	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ"	100	15,92	13,07	13,60	235,67	0,08	0,14	0,82	12,4	34,48	154,21	20,24	1,81
256/2018	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ*	200	7,52	8,23	48,01	296,18	0,12	0,04		35,6	27,20	64,31	11,61	1,20
459/2018	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,19	41,08			2,80		3,11	1,55	0,84	0,07
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 105,00			28,06	21,79	101,32	713,57	0,27	0,20	3,62	48,0	76,79	259,07	41,09	3,74

ОБЕД														
43/2018	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	1,62	6,29	11,76	110,60	0,09	0,06	14,57		15,44	50,55	21,32	0,80
95/2018	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	250/10	2,07	6,67	12,81	119,50	0,06	0,07	19,99	15,0	49,43	57,15	25,38	1,18
372/2018	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,91	17,52	10,37	262,78	0,11	0,17	1,85	27,8	55,79	170,23	23,58	1,61
202/2018	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,84	7,72	30,89	220,42	0,23	0,12	3,89	28,8	43,44	169,38	109,85	3,88
495/2018	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
Итого по подменю: 105,00			32,67	39,09	119,16	959,53	0,57	0,45	40,70	71,6	202,95	529,91	201,58	10,43
Итого за день:			60,73	60,88	220,48	1673,10	0,84	0,65	44,32	119,6	279,74	788,98	242,67	14,17

Директор

/Банникова Т.Н./

Зав. производством

/Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 07.05.2024 года

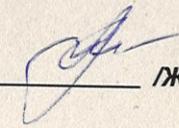
МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" дот7-10лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
230/2018	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,30	6,68	26,44	187,00	0,11	0,17	1,17	38,0	119,72	147,83	27,62	1,22
544/2018	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	80	5,66	7,16	48,24	280,04	0,09	0,06	0,09	34,7	21,55	58,02	9,31	0,74
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю: 96,26 руб.			16,81	16,67	109,10	653,55	0,28	0,39	2,56	92,7	269,83	322,03	56,56	2,53

ОБЕД

9/2018	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	0,96	3,66	4,95	56,56	0,01	0,01	15,21		25,33	18,65	8,63	0,35
116/2018	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,29	2,37	16,60	96,86	0,09	0,05	13,18		17,94	51,82	19,44	0,83
376/2018	РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	18,15	22,47	17,93	346,54	0,20	0,21	22,88	34,5	32,04	206,97	46,59	2,24
457/2018	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31	0,01		0,03
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 96,26 руб.			28,30	29,40	90,17	738,42	0,40	0,30	51,27	34,5	94,52	348,25	90,56	5,04
Итого за день:			45,11	46,07	199,27	1391,97	0,68	0,69	53,83	127,3	364,35	670,28	147,12	7,57

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 07.05.2024 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" дот11-18л



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
230/2018	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	6,62	8,39	33,13	234,49	0,14	0,21	1,46	47,7	149,59	184,91	34,55	1,52
544/2018	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	80	5,66	7,16	48,24	280,04	0,09	0,06	0,09	34,7	21,55	58,02	9,31	0,74
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 107,93			19,65	18,54	125,63	747,92	0,34	0,44	2,85	102,4	303,70	372,11	66,29	3,05

ОБЕД														
9/2018	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,61	6,10	8,25	94,27	0,02	0,02	25,36		42,23	31,09	14,39	0,58
116/2018	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,37	3,06	24,83	140,28	0,15	0,08	21,48		24,93	79,28	30,05	1,27
376/2018	РАГУ С КУРИЦЕЙ	220	20,16	24,98	19,92	385,14	0,23	0,24	25,44	38,4	35,69	230,00	51,80	2,49
457/2018	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31	0,01		0,03
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 107,93			33,21	35,25	109,29	887,10	0,52	0,37	72,28	38,4	125,51	427,08	115,89	6,43
Итого за день:			52,86	53,79	234,92	1635,02	0,86	0,81	75,13	140,8	429,21	799,19	182,18	9,48

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 07.05.2024 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" ОВЗ-10 лет 1 смена



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
230/2018	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,30	6,68	26,44	187,00	0,11	0,17	1,17	38,0	119,72	147,83	27,62	1,22
544/2018	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	80	5,66	7,16	48,24	280,04	0,09	0,06	0,09	34,7	21,55	58,02	9,31	0,74
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю: 46,59 руб.			16,81	16,67	109,10	653,55	0,28	0,39	2,56	92,7	269,83	322,03	56,56	2,53

ОБЕД														
9/2018	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	0,96	3,66	4,95	56,56	0,01	0,01	15,21		25,33	18,65	8,63	0,35
116/2018	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,29	2,37	16,60	96,86	0,09	0,05	13,18		17,94	51,82	19,44	0,83
376/2018	РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	18,15	22,47	17,93	346,54	0,20	0,21	22,88	34,5	32,04	206,97	46,59	2,24
457/2018	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31	0,01		0,03
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 96,26 руб.			28,30	29,40	90,17	738,42	0,40	0,30	51,27	34,5	94,52	348,25	90,56	5,04
Итого за день:			45,11	46,07	199,27	1391,97	0,68	0,69	53,83	127,3	364,35	670,28	147,12	7,57

Директор

/Банникова Т.Н./

Зав. производством

/Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 07.05.2024 года

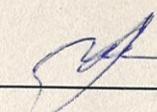
МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" ОВЗ 11-18л 1 смена



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
230/2018	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	6,62	8,39	33,13	234,49	0,14	0,21	1,46	47,7	149,59	184,91	34,55	1,52
544/2018	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	80	5,66	7,16	48,24	280,04	0,09	0,06	0,09	34,7	21,55	58,02	9,31	0,74
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 56,95 руб.			19,65	18,54	125,63	747,92	0,34	0,44	2,85	102,4	303,70	372,11	66,29	3,05

ОБЕД														
9/2018	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,61	6,10	8,25	94,27	0,02	0,02	25,36		42,23	31,09	14,39	0,58
116/2018	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,37	3,06	24,83	140,28	0,15	0,08	21,48		24,93	79,28	30,05	1,27
376/2018	РАГУ С КУРИЦЕЙ	220	20,16	24,98	19,92	385,14	0,23	0,24	25,44	38,4	35,69	230,00	51,80	2,49
457/2018	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31	0,01		0,03
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 107,93			33,21	35,25	109,29	887,10	0,52	0,37	72,28	38,4	125,51	427,08	115,89	6,43
Итого за день:			52,86	53,79	234,92	1635,02	0,86	0,81	75,13	140,8	429,21	799,19	182,18	9,48

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 07.05.2024 года

МАОУ "Фроловская школа "Навигатор" ОВЗ 7-10 ЛЕТ 2 смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
ОБЕД														
9/2018	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	0,96	3,66	4,95	56,56	0,01	0,01	15,21		25,33	18,65	8,63	0,35
116/2018	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,29	2,37	16,60	96,86	0,09	0,05	13,18		17,94	51,82	19,44	0,83
376/2018	РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	18,15	22,47	17,93	346,54	0,20	0,21	22,88	34,5	32,04	206,97	46,59	2,24
457/2018	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31	0,01		0,03
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 96,26 руб.			28,30	29,40	90,17	738,42	0,40	0,30	51,27	34,5	94,52	348,25	90,56	5,04

ПОЛДНИК

590/2012	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	3,75	4,90	37,20	207,90	0,04	0,03		5,0	14,50	45,00	10,00	1,05
492/2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	250	0,28	0,06	14,29	58,81	0,01	0,01	6,88		8,38	5,25	3,13	0,39
Итого по подменю: 24,58 руб.			4,03	4,96	51,49	266,71	0,05	0,04	6,88	5,0	22,88	50,25	13,13	1,44
Итого за день:			32,33	34,36	141,66	1005,13	0,45	0,34	58,15	39,5	117,40	398,50	103,69	6,48

Директор

/Банникова Т.Н./

Зав. производством

/Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

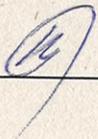
/Чернякевич Е.З./

Меню на 07.05.2024 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
230/2018	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	6,62	8,39	33,13	234,49	0,14	0,21	1,46	47,7	149,59	184,91	34,55	1,52
544/2018	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	80	5,66	7,16	48,24	280,04	0,09	0,06	0,09	34,7	21,55	58,02	9,31	0,74
465/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,81	2,51	14,74	92,75	0,04	0,15	1,30	20,0	120,56	90,18	14,03	0,13
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 105,00			19,65	18,54	125,63	747,92	0,34	0,44	2,85	102,4	303,70	372,11	66,29	3,05

ОБЕД														
9/2018	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,61	6,10	8,25	94,27	0,02	0,02	25,36		42,23	31,09	14,39	0,58
116/2018	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,37	3,06	24,83	140,28	0,15	0,08	21,48		24,93	79,28	30,05	1,27
376/2018	РАГУ С КУРИЦЕЙ	220	20,16	24,98	19,92	385,14	0,23	0,24	25,44	38,4	35,69	230,00	51,80	2,49
457/2018	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31	0,01		0,03
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 105,00			33,21	35,25	109,29	887,10	0,52	0,37	72,28	38,4	125,51	427,08	115,89	6,43
Итого за день:			52,86	53,79	234,92	1635,02	0,86	0,81	75,13	140,8	429,21	799,19	182,18	9,48

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 08.05.2024 года

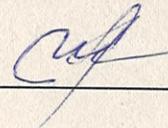
МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" дот7-10лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
372/2018	БИТОЧЕК ИЗ ПТИЦЫ	90	14,65	14,17	9,31	223,40	0,09	0,14	1,66	31,8	51,63	142,91	19,17	1,18
377/2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	6,68	21,72	159,76	0,16	0,13	25,57	31,7	42,74	95,90	32,31	1,19
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
590/2012	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	40	1,12	1,32	30,92	140,04	0,01	0,02		0,8	6,40	14,40	4,00	0,60
Итого по подменю: 96,26 руб.			22,00	22,49	96,61	676,90	0,30	0,30	27,23	64,3	109,22	279,21	61,08	3,46

ОБЕД

2/2013	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ*	60	0,69	6,08	6,37	82,99	0,02	0,02	12,78		17,74	17,46	10,85	0,53
123/2018	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	6,25	12,01	13,26	186,16	0,09	0,11	13,19	12,0	30,82	122,06	33,92	1,24
189/2008	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	17,43	13,03	12,93	238,75	0,07	0,13		25,5	11,80	157,58	19,28	2,28
426/2013	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,00	6,20	24,26	164,89	0,18	0,11	29,70	27,2	16,48	88,17	34,16	1,35
492/2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,22	0,05	11,43	47,05	0,01	0,01	5,50		6,70	4,20	2,50	0,31
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 96,26 руб.			34,49	38,27	108,96	918,38	0,47	0,41	61,17	64,7	102,44	460,27	116,61	7,30
Итого за день:			56,49	60,76	205,57	1595,28	0,77	0,71	88,40	129,1	211,66	739,48	177,69	10,76

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 08.05.2024 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" дот11-18л



N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
372/2018	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,91	17,52	10,37	262,78	0,11	0,17	1,85	27,8	55,79	170,23	23,58	1,61
377/2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,83	8,05	26,07	192,02	0,19	0,16	30,69	38,2	51,38	115,12	38,78	1,42
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
590/2012	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,32	0,03	0,02		4,0	11,60	36,00	8,00	0,84
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 107,93			27,30	29,97	110,70	821,70	0,40	0,37	32,54	70,0	131,22	360,35	78,76	4,58

ОБЕД														
2/2013	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,15	10,14	10,62	138,31	0,03	0,04	21,30		29,57	29,10	18,08	0,88
123/2018	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,82	15,06	16,60	233,20	0,11	0,14	16,55	15,2	38,66	152,71	42,45	1,55
189/2008	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНый	100	19,37	14,48	14,37	265,28	0,07	0,14		28,4	13,11	175,08	21,42	2,53
426/2013	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.	180	3,50	7,37	28,23	193,27	0,21	0,13	34,56	32,4	19,22	102,65	39,74	1,57
492/2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,22	0,05	11,43	47,05	0,01	0,01	5,50		6,70	4,20	2,50	0,31
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 107,93			40,13	48,21	127,56	1104,60	0,55	0,49	77,91	76,0	129,61	550,44	143,84	8,90
Итого за день:			67,43	78,18	238,26	1926,30	0,95	0,86	110,45	146,0	260,83	910,79	222,60	13,48

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 08.05.2024 года

МАОУ "Фроловская средняя школа" "Навигатор" ОВЗ 11-18л 1 смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК														
372/2018	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,91	17,52	10,37	262,78	0,11	0,17	1,85	27,8	55,79	170,23	23,58	1,61
377/2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,83	8,05	26,07	192,02	0,19	0,16	30,69	38,2	51,38	115,12	38,78	1,42
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
590/2012	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,32	0,03	0,02		4,0	11,60	36,00	8,00	0,84
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 56,95 руб.

27,30 29,97 110,70 821,70 0,40 0,37 32,54 70,0 131,22 360,35 78,76 4,58

ОБЕД

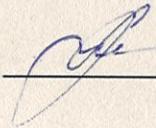
2/2013	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,15	10,14	10,62	138,31	0,03	0,04	21,30		29,57	29,10	18,08	0,88
123/2018	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,82	15,06	16,60	233,20	0,11	0,14	16,55	15,2	38,66	152,71	42,45	1,55
189/2008	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	100	19,37	14,48	14,37	265,28	0,07	0,14		28,4	13,11	175,08	21,42	2,53
426/2013	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.	180	3,50	7,37	28,23	193,27	0,21	0,13	34,56	32,4	19,22	102,65	39,74	1,57
492/2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,22	0,05	11,43	47,05	0,01	0,01	5,50		6,70	4,20	2,50	0,31
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 107,93

40,13 48,21 127,56 1104,60 0,55 0,49 77,91 76,0 129,61 550,44 143,84 8,90

Итого за день: 67,43 78,18 238,26 1926,30 0,95 0,86 110,45 146,0 260,83 910,79 222,60 13,48

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

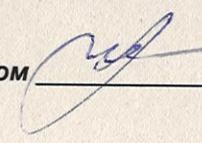
/Чернякевич Е.З./

Меню на 08.05.2024 года

МАОУ "Фроловская школа "Навигатор" ОВЗ 7-10 ЛЕТ 2 смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
2/2013	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ*	60	0,69	6,08	6,37	82,99	0,02	0,02	12,78		17,74	17,46	10,85	0,53
123/2018	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	6,25	12,01	13,26	186,16	0,09	0,11	13,19	12,0	30,82	122,06	33,92	1,24
189/2008	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНый	90	17,43	13,03	12,93	238,75	0,07	0,13		25,5	11,80	157,58	19,28	2,28
426/2013	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,00	6,20	24,26	164,89	0,18	0,11	29,70	27,2	16,48	88,17	34,16	1,35
492/2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,22	0,05	11,43	47,05	0,01	0,01	5,50		6,70	4,20	2,50	0,31
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 96,26 руб.			34,49	38,27	108,96	918,38	0,47	0,41	61,17	64,7	102,44	460,27	116,61	7,30
ПОЛДНИК														
541/2018	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	5,62	5,78	34,80	213,64	0,09	0,05		31,7	14,45	53,14	8,35	0,72
459/2018	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	0,08	0,01	12,74	51,35			3,52		3,90	1,95	1,06	0,09
Итого по подменю: 24,58 руб.			5,70	5,79	47,54	264,99	0,09	0,05	3,52	31,7	18,35	55,09	9,41	0,81
Итого за день:			40,19	44,06	156,50	1183,37	0,56	0,46	64,69	96,5	120,79	515,36	126,02	8,11

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

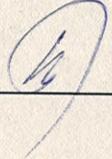
"Утверждаю"

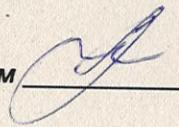
/Чернякевич.Е.З./

Меню на 08.05.2024 года

МАОУ "Фроловская школа" "Навигатор" ОВЗ 11-18 ЛЕТ 2 смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
2/2013	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,15	10,14	10,62	138,31	0,03	0,04	21,30		29,57	29,10	18,08	0,88
123/2018	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,82	15,06	16,60	233,20	0,11	0,14	16,55	15,2	38,66	152,71	42,45	1,55
189/2008	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	100	19,37	14,48	14,37	265,28	0,07	0,14		28,4	13,11	175,08	21,42	2,53
426/2013	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.	180	3,50	7,37	28,23	193,27	0,21	0,13	34,56	32,4	19,22	102,65	39,74	1,57
492/2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,22	0,05	11,43	47,05	0,01	0,01	5,50		6,70	4,20	2,50	0,31
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 107,93			40,13	48,21	127,56	1104,60	0,55	0,49	77,91	76,0	129,61	550,44	143,84	8,90
ПОЛДНИК														
541/2018	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	5,62	5,78	34,80	213,64	0,09	0,05		31,7	14,45	53,14	8,35	0,72
459/2018	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	0,08	0,01	12,74	51,35			3,52		3,90	1,95	1,06	0,09
Итого по подменю: 28,41 руб.			5,70	5,79	47,54	264,99	0,09	0,05	3,52	31,7	18,35	55,09	9,41	0,81
Итого за день:			45,83	54,00	175,10	1369,59	0,64	0,54	81,43	107,7	147,96	605,53	153,25	9,71

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлева Л.Л./

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Чернякевич Е.З./

Меню на 08.05.2024 года

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор" 11-18 лет

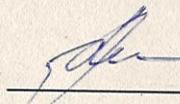


№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
372/2018	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,91	17,52	10,37	262,78	0,11	0,17	1,85	27,8	55,79	170,23	23,58	1,61
377/2018	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,83	8,05	26,07	192,02	0,19	0,16	30,69	38,2	51,38	115,12	38,78	1,42
461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,98	59,94					0,45			0,05
590/2012	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,32	0,03	0,02		4,0	11,60	36,00	8,00	0,84
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 105,00			27,30	29,97	110,70	821,70	0,40	0,37	32,54	70,0	131,22	360,35	78,76	4,58

ОБЕД														
2/2013	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,15	10,14	10,62	138,31	0,03	0,04	21,30		29,57	29,10	18,08	0,88
123/2018	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,82	15,06	16,60	233,20	0,11	0,14	16,55	15,2	38,66	152,71	42,45	1,55
189/2008	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЬИЙ	100	19,37	14,48	14,37	265,28	0,07	0,14		28,4	13,11	175,08	21,42	2,53
426/2013	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.	180	3,50	7,37	28,23	193,27	0,21	0,13	34,56	32,4	19,22	102,65	39,74	1,57
492/2018	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,22	0,05	11,43	47,05	0,01	0,01	5,50		6,70	4,20	2,50	0,31
109/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,51	0,63	16,79	86,85	0,05	0,01			10,35	47,70	11,25	1,40
108/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 105,00			40,13	48,21	127,56	1104,60	0,55	0,49	77,91	76,0	129,61	550,44	143,84	8,90

Итого за день: 67,43 78,18 238,26 1926,30 0,95 0,86 110,45 146,0 260,83 910,79 222,60 13,48

Директор  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлева Л.Л./