

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ «Фроловская
средняя школа «Навигатор»
_____ Е.Г. Чернякевич
« 1 » сентября 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель МО учителей физической
культуры _____ Н.Ф. Высокова
« 1 » сентября 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении общешкольного легкоатлетического кросса «Золотая осень-2022»

1. Цели задачи.

- популяризация активного, здорового образа жизни среди обучающихся;
- развитие массовой физической культуры и спорта в школе;
- организация активного досуга обучающихся во внеурочное время;
- приобретение соревновательного опыта;
- привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- определение функциональной подготовленности занимающихся
- сохранение спортивных традиций МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор».

2. Условия проведения легкоатлетического кросса:

Кросс проводится в трёх возрастных группах:

- первая группа – 3-4 классы
 - вторая группа - 5-6 классы
 - третья группа – 7-8 классы
- * Количество участников в команде – 6 человек (3 мальчика + 3 девочки).
Освобождаются учащиеся с подготовительной и специальной медицинской группой.

3. Время и место проведения:

Начало соревнований в 10:00 часов. Легкоатлетический кросс проводится 12,13, 14 сентября 2022 года на стадионе МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор»

4. Программа кросса:

- 3-4 класс - 500 метров
- 5-11 классы - 1000 метров

5. Порядок проведения легкоатлетического кросса:

- 12 сентября 2022 г. - 2,3,4 уроки – учащиеся 3-4 классов (девочки и мальчики);
- 13 сентября 2022 г. – 2,3,4 уроки – учащиеся 5-6 классов (девочки и мальчики);
- 14 сентября 2022 г. – 2,3,4 уроки - учащиеся 7-8 классов (девочки и мальчики);

6. Определение победителей:

Соревнования лично - командные. В командном зачете победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному командой на преодоление дистанции 500 м и 1000 м (в зачет команды идут 6 лучших результатов (3 мальчика + 3 девочки) у мальчиков. Личный зачет определяется по лучшему времени.

7. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство осуществляется администрацией школы, преподавателями физической культуры, учащимися школы.

Главный судья соревнований – учитель физической культуры Высокова Н.Ф.

8. Награждение:

Победители в личном зачёте награждаются грамотами и медалями, в командном зачёте – грамотой и сладким призом.

Данное положение является вызовом на соревнования.

**Итоговый протокол командного первенства
легкоатлетического кросса "Золотая осень - 2022 г." (12-14.09.2022 г.)**

3-4 классы

Класс	Мал	Дев	Итого	Место
3-А	0:06:09	0:06:55	0:12:64	
3-Б	0:05:01	0:05:55	0:10:56	III
3-В	0:05:18	0:05:59	0:11:11	
3-Г	0:06:05	0:06:34	0:12:39	
3-Д	0:07:18	0:07:33	0:14:51	
3-Е	0:05:09	0:06:49	0:11:58	
3 Ж	0:04:17	0:06:58	0:11:15	
3 И	0:06:09	0:07:01	0:13:10	
3 К	0:05:17	0:06:17	0:11:34	
3 Л	0:06:13	0:06:57	0:13:16	
4 А	0:04:11	0:05:32	0:09:43	I
4 Б	0:06:15	0:06:55	0:13:10	
4 В	0:07:09	0:07:43	0:14:51	
4 Г	0:05:22	0:07:26	0:12:46	
4 Д	0:06:19	0:06:39	0:12:58	
4 Е	0:05:38	0:07:01	0:12:39	
4 Ж	0:04:42	0:05:34	0:10:16	II
4 З	0:05:12	0:06:41	0:11:53	
4 И	0:05:56	0:05:59	0:11:55	
4 К	0:06:05	0:06:55	0:13:00	

5-6 классы

Класс	Мал	Дев	Итого	Место
5-А	0:15:05	0:16:12	0:31:17	
5-Б	0:15:37	0:16:48	0:32:25	
5-В	0:16:22	0:17:32	0:33:54	
5 Г	0:15:05	0:15:38	0:30:43	III
5 Д	0:17:37	0:17:48	0:35:25	
5 Е	0:17:22	0:16:22	0:33:44	
5 Ж	0:15:34	0:17:18	0:32:52	
5 З	0:15:44	0:16:48	0:32:32	
5 И	0:15:41	0:16:21	0:32:02	
5 К	0:16:16	0:17:17	0:33:33	
5 Ю	0:15:59	0:15:06	0:31:05	

6 А	0:15:33	0:17:18	0:32:52	
6 Б	0:15:44	0:17:48	0:33:32	
6 В	0:15:33	0:16:12	0:31:45	
6 Г	0:16:16	0:18:17	0:34:33	
6 Д	0:15:12	0:15:06	0:30:18	II
6 Е	0:15:56	0:16:51	0:32:55	
6 Ж	0:14:01	0:15:17	0:29:18	I
6 Ю	0:15:12	0:16:06	0:31:18	

7-8 классы

Класс	Мал	Дев	Итого	Место
7 А	0:14:41	0:16:21	0:31:02	
7 Б	0:14:16	0:16:17	0:30:33	
7 В	0:14:59	0:15:06	0:30:05	II
7 Г	0:15:33	0:16:18	0:31:52	
7 Д	0:14:01	0:15:48	0:29:49	III
7 Е	0:15:33	0:15:12	0:30:45	
8 А	0:14:16	0:16:17	0:32:33	
8 Б	0:14:12	0:16:06	0:30:18	
8 В	0:14:56	0:15:51	0:30:55	
8 Г	0:14:22	0:15:17	0:29:39	I
8 Д	0:16:12	0:16:06	0:32:18	
8 Ю	0:14:06	0:16:06	0:30:12	

**Итоговый протокол личного зачета
Легкоатлетического кросса "Золотая осень -
2022 г."(12.09.2022 г.)**

Первая группа 3-4 классы (мальчики).

№ п/п	Фамилия	Имя	Класс	Время	Место
1	Елисеев	Родион	3 Б	01:36,3	I
2	Крюков	Артём	3 Ж	01:37,7	II
3	Высоков	Денис	4 А	01:43,3	III
4	Султанов	Тимур	3 Д	01:43,6	
5	Югринов	Владислав	3 Б	01:43,6	
6	Гараев	Арслан	4 Б	01:43,8	
7	Чудинов	Роман	3 Б	01:44,8	
8	Фомин	Евгений	3 К	01:45,9	
9	Прокопьев	Даниил	4 Ж	01:47,3	
10	Мороз	Савелий	4 В	01:47,5	
11	Суханов	Иван	4 Г	01:48,0	
12	Теленков	Евгений	3 Д	01:51,5	
13	Нефедьев	Антон	3 А	01:51,9	
14	Рочев	Данил	3 Л	01:52,1	
15	Ушаков	Тимофей	4 Е	01:53,9	
16	Володин	Мирон	3 В	01:56,5	
17	Рублёв	Артём	3 Д	01:57,0	
18	Фадеев	Артемий	4 Г	01:57,1	
19	Сараев	Артем	3 А	01:57,7	
20	Матынов	Эрик	4 В	01:58,1	
21	Лысков	Кирилл	3 И	01:58,1	
22	Ермолин	Михаил	3 И	01:58,2	
23	Осетров	Кирилл	4 В	01:58,4	
24	Белев	Андрей	3 А	01:58,5	
25	Юрков	Степан	3 И	01:59,4	
26	Еловииков	Клим	4 З	01:59,8	

27	Иванов	Матвей	3 Е	01:59,9
28	Истомин	Иван	4 З	01:59,9
29	Черных	Александр	3 К	02:00,3
30	Зинюков	Тимофей	3 Ж	02:03,3
31	Качалин	Максим	3 З	02:04,3
32	Ясырев	Артем	4 Ж	02:04,8
33	Запивалов	Тимофей	4 А	02:06,6
34	Граф	Кирилл	4 Б	02:07,3
35	Портнов	Роман	4 Ж	02:07,6
36	Шилов	Владимир	3 В	02:08,1
37	Сторожев	Алексей	4 Е	02:08,3
38	Родыгин	Алексей	4 И	02:10,1
39	Ушаков	Тимофей	3 Л	02:10,5
40	Трушников	Роман	4 Е	02:11,3
41	Маматов	Ренат	3 Е	02:12,4
42	Петухов	Матвей	4 З	02:12,8
43	Смирнов	Михаил	3 Е	02:12,9
44	Пашков	Артем	3 Л	02:15,0
45	Добрынин	Севастьян	3 В	02:15,2
46	Газизов	Арсений	4 И	02:15,6
47	Коновалов	Михаил	3 З	02:17,1
48	Костылев	Владимир	3 Г	02:17,7
49	Лукиных	Денис	3 З	02:17,8
50	Иванов	Матвей	4 З	02:17,9
51	Миловидов	Артемий	3 Г	02:18,6
52	Галаутдинов	Артем	4 Б	02:18,7
53	Суворов	Кирилл	4 Г	02:22,3
54	Ташкинов	Тимофей	3 Ж	02:23,3
55	Шемекеев	Матвей	3 К	02:28,4
56	Костылев	Никита	3 Г	02:28,7

57	Гожедрянов	Тимофей	4 И	02:28,9	
58	Епанов	Алексей	4 А	02:30,1	

Главный судья соревнований:  Высокова Н.Ф.

**Итоговый протокол личного зачета
Легкоатлетического кросса "Золотая осень - 2022 г." (12.09.2022г.)
Первая группа 3-4 классы (девочки).**

№ п/п	Фамилия	Имя	Класс	Время	Место
1	Дмитриева	Милана	3 Б	01:39,3	I
2	Чиркова	Алёна	3 Ж	01:41,7	II
3	Сараева	Полина	4 А	01:43,3	III
4	Тупицина	Миросла ва	3 Д	01:43,6	
5	Саначева	Диана	3 Б	01:43,6	
6	Семенова	Анастаси я	4 Б	01:43,8	
7	Панченко	Василиса	3 Б	01:44,8	
8	Шипиловских	Анастаси я	3 К	01:45,9	
9	Политова	Дарина	4 Ж	01:47,3	
10	Гайвук	София	4 В	01:47,5	
11	Фирулёва	Александ ра	4 Г	01:48,0	
12	Новокшнонова	Есения	3 Д	01:51,5	
13	Сакулина	Татьяна	3 А	01:51,9	
14	Батина	Яна	3 Л	01:52,1	
15	Селянина	Валерия	4 Е	01:53,9	
16	Тимофеева	Вера	3 В	01:56,5	
17	Касьянова	Алёна	3 Д	01:57,0	
18	Азизова	Мадина	4 Г	01:57,1	
19	Парадник	Милана	3 А	01:57,7	

20	Мажникова	Вероника	4 В	01:58,1	
21	Гнедко	Марина	3 И	01:58,1	
22	Тетерина	Екатерина	3 И	01:58,2	
23	Сирожова	Ситора	4 В	01:58,4	
24	Кусаинова	Элина	3 А	01:58,5	
25	Макарова	Софья	3 И	01:59,4	
26	Тупицына	Дарья	4 З	01:59,8	
27	Балмашева	Кира	3 Е	01:59,9	
28	Насотдинова	Вероника	4 З	01:59,9	
29	Епишина	Камилла	3 К	02:00,3	
30	Сунцова	Анастасия	3 Ж	02:03,3	
31	Чернышенко	Марианна	3 З	02:04,3	
32	Старкова	Анфиса	4 Ж	02:04,8	
33	Бурнышева	Злата	4 А	02:06,6	
34	Удавихина	Варвара	4 Б	02:07,3	
35	Азизова	София	4 Ж	02:07,6	
36	Безматерных	Анастасия	3 В	02:08,1	
37	Тараева	Милана	4 Е	02:08,3	
38	Жукова	Ксения	4 И	02:10,1	
39	Шеина	Мария	3 Л	02:10,5	
40	Шагиева	Арина	4 Е	02:11,3	
41	Балтаева	Диана	3 Е	02:12,4	
42	Балабина	Анастасия	4 З	02:12,8	
43	Дьякова	Светлана	3 Е	02:12,9	
44	Еговцева	Софья	3 Л	02:15,0	
45	Ельцова	Елизавет	3 В	02:15,2	

		а		
46	Хлебутина	София	4 И	02:15,6
47	Быкова	Анастаси я	3 З	02:17,1
48	Вшивкова	Татьяна	3 Г	02:17,7
49	Пухтеева	Полина	3 З	02:17,8
50	Хорошева	Алиса	4 З	02:17,9
51	Чернова	Кира	3 Г	02:18,6
52	Фарзутдинова	Екатерин а	4 Б	02:18,7
53	Хадиходжаев	Аминход жа	4 Г	02:22,3
54	Грачёва	Алина	3 Ж	02:23,3
55	Дубовая	Милана	3 К	02:28,4
56	Ершова	Таисия	3 Г	02:28,7
57	Ёлтышева	Анастаси я	4 И	02:28,9
58	Ермакова	Алена	4 А	02:30,1

Главный судья соревнований  Высокова Н.Ф.

**Итоговый протокол личного зачета
Легкоатлетического кросса "Золотая осень - 2022 г." (13.09.2022г.)
Вторая группа 5-6 классы (мальчики).**

№ п/п	Фамилия	Имя	Класс	Время	Место
1	Кошелев	Сергей	6 Ж	03:23,5	I
2	Матвеев	Артём	5 К	03:27,6	II
3	Смыслов	Кирилл	5 Г	03:36,9	III
4	Тетерин	Александр	5 Б	03:41,1	
5	Третьяков	Егор	6 В	03:44,6	
6	Поносов	Виктор	6 Б	03:48,3	
7	Пономарев	Егор	6 Е	03:48,6	
8	Лысов	Роман	6 Д	03:51,2	
9	Меликов	Агаисмаил	5 Б	03:52,9	

10	Зайдулин	Динар	6 А	03:55,0	
11	Любимов	Максим	5 И	03:58,1	
12	Маринкин	Артем	6 Ж	03:59,6	
13	Галкин	Максим	5 Б	03:59,8	
14	Губин	Игорь	6 Ю	04:00,5	
15	Мурасов	Роберт	5 Ж	04:01,0	
16	Селонин	Арсений	5 Ю	04:01,8	
17	Симонов	Кирилл	5 Е	04:02,3	
18	Абатуров	Артем	6 Ю	04:03,6	
19	Бажин	Егор	6 А	04:04,3	
20	Малафеев	Богдан	6 Е	04:06,6	
21	Маринин	Дмитрий	6 В	04:07,4	
22	Елизаров	Иван	5 А	04:08,9	
23	Гайдуллин	Егор	5 Г	04:10,9	
24	Дербенев	Савелий	5 Ж	04:11,2	
25	Костылев	Данил	5 Д	04:11,7	
26	Кузнецов	Артем	5 И	04:11,8	
27	Кошелев	Кирилл	5 В	04:15,0	
28	Хатмулин	Артур	5 А	04:15,9	
29	Ермаков	Макар	6 Ю	04:17,4	
30	Жуков	Глеб	5 З	04:28,4	
31	Гильмутдинов	Данил	6 Г	04:28,7	
32	Данилов	Максим	5 Г	04:29,5	
33	Лузин	Дмитрий	5 В	04:29,7	
34	Мухин	Сергей	5 З	04:31,3	
35	Сороколетов	Артем	5 Д	04:33,4	
36	Скрылев	Иван	5 Е	04:39,4	
37	Соснин	Александр	5 И	04:44,9	
38	Заварькин	Матвей	6 Б	04:48,4	
39	Зернин	Иван	6 Г	04:51,3	

40	Маленьких	Владислав	5 Ж	04:52,7	
41	Моисеев	Арсений	6 Б	04:54,9	
42	Коньков	Александр	5 К	04:55,8	
43	Крятов	Матвей	5 Е	05:00,6	
44	Соколов	Александр	5 К	05:23,7	
45	Самсонов	Лев	5 В	05:29,9	
46	Байрамов	Матвей	5 З	05:34,2	
47	Добров	Сергей	6 А	05:35,6	
48	Теленков	Андрей	6 Ж	05:37,9	
49	Третьяков	Бронислав	6 Д	05:39,9	
50	Фирсов	Егор	5 Д	05:40,2	
51	Хмелинин	Константин	5 Ю	05:41,6	
52	Аристов	Арсений	6 В	05:41,9	
53	Аберясев	Артем	6 Д	05:43,9	
54	Баландин	Иван	5 Д	05:45,2	
55	Бушуев	Никита	5 Ю	05:51,6	
56	Фирсов	Егор	6 А	05:53,9	
57	Летаев	Никита	6 Г	05:55,9	

Главный судья соревнований:  Высокова Н.Ф.

Итоговый протокол личного зачета
 Легкоатлетического кросса "Золотая осень - 2022 г." (12.09.2022г.)
 Вторая группа 5-6 классы (девочки).

№ п/п	Фамилия	Имя	Класс	Время	Место
1	Браилко	Алёна	6 Ж	03:48,9	I
2	Тихонова	Анастасия	5 К	04:14,1	II
3	Возженникова	Ульяна	5 Г	04:15,2	III
4	Дьяконова	Валерия	5 Б	04:20,4	
5	Сергеева	Варвара	6 В	04:24,7	
6	Справцова	Светлана	6 Б	04:26,1	
7	Лунегова	Мила	6 Е	04:30,0	
8	Ловцова	Нина	6 Д	04:32,1	
9	Мажникова	Виолетта	5 Б	04:32,4	
10	Бабкина	Олеся	6 А	04:35,3	
11	Моренко	Елизавета	5 И	04:44,8	
12	Старостина	Анна	6 Ж	04:55,6	
13	Старцева	Ева	5 Б	05:00,1	
14	Радостева	Алёна	6 Ю	05:00,1	
15	Смолякова	Дарина	5 Ж	05:03,1	
16	Архипова	Елизавета	5 Ю	05:04,3	
17	Сидоркина	Екатерина	5 Е	05:05,1	
18	Старикова	Карина	6 Ю	05:11,2	
19	Бормотова	Анна	6 А	05:11,4	
20	Стрельникова	Софья	6 Е	05:19,0	
21	Вилисова	Анна	6 В	05:20,0	
22	Горницина	Алёна	5 А	05:21,3	
23	Мякшина	Алена	5 Г	05:23,1	
24	Ветошкина	Валерия	5 Ж	05:29,2	
25	Костарева	Дарья	5 Д	05:30,4	
26	Старикова	Маргарита	6 Ю	05:31,0	

27	Покумина	Анна	5 З	05:33,0	
28	Лунева	Анастасия	6 Г	05:35,3	
29	Белёва	Софья	5 Г	05:36,1	
30	Разепина	Елизавета	5 В	05:37,2	
31	Полушина	Елена	5 З	05:39,4	
32	Демина	Алена	5 Д	05:40,0	
33	Катаева	Юлия	5 Е	05:43,0	
34	Куприна	Полина	5 И	05:44,2	
35	Вяткина	Варвара	6 Б	05:45,4	
36	Петухова	Валерия	6 Г	05:47,0	
37	Грошева	Ксения	5 Ж	05:47,7	
38	Попова	Дарья	6 Б	05:48,2	
39	Коробова	Софья	5 К	05:48,4	
40	Королева	Ева	5 Е	05:49,0	
41	Полушкина	Валерия	5 К	05:50,0	
42	Паздникова	Анастасия	5 В	05:51,1	
43	Чунарева	Ева	5 З	05:52,2	
44	Сергеева	Владилена	6 А	05:55,4	
45	Умарова	Оиша	6 Ж	05:56,0	
46	Ратегова	Дарья	6 Д	05:57,0	
47	Потеряева	Ксения	5 Д	05:58,3	
48	Сизова	Таисия	5 Ю	05:59,1	
49	Мазур	Мария	6 В	06:01,2	
50	Мальцева	София	6 Д	06:01,7	
51	Зрячева	Полина	5 Д	06:04,2	
52	Зюздинцева	Виктория	5 Ю	06:07,2	
53	Быстрых	Алена	6 Е	06:08,8	
54	Омельченко	Екатерина	6 Г	06:10,0	
55	Кабанен	Мария	5 Ю	06:11,2	
56	Полуянова	Ева	6 В	06:15,4	

57	Пантюхина	Полина	5 Е	06:15,8
----	-----------	--------	-----	---------

Главный судья соревнований: Н.Ф.Высокова

Итоговый протокол личного зачета

Легкоатлетического кросса "Золотая осень - 2022 г." (14.09.2022г.)

Третья группа 7-8 классы (мальчики).

№ п/п	Фамилия	Имя	Класс	Время	Место
1	Воробьев	Никита	7 Д	02:58,5	I
2	Захаров	Арсений	8 Б	03:00,1	II
3	Овчинников	Алексей	7 В	03:06,8	III
4	Пермяков	Владимир	7 Г	03:08,0	
5	Бурнышев	Федор	8 А	03:09,1	
6	Гиршфельд	Артем	7 Д	03:13,9	
7	Шестаков	Михаил	8 Г	03:16,7	
8	Мухаматрахимов	Марат	8 В	03:19,5	
9	Першин	Сергей	7 Б	03:21,6	
10	Кондрасюк	Павел	7 А	03:21,8	
11	Вилисов	Данил	8 А	03:22,6	
12	Голышев	Дмитрий	7 В	03:23,4	
13	Абдулаев	Матвей	8 В	03:24,3	
14	Недопекин	Яромир	7 А	03:24,8	
15	Золотарев	Данил	8 А	03:25,8	
16	Бегунов	Егор	7 В	03:31,6	
17	Кондрасюк	Михаил	8 Г	03:32,6	
18	Шкляев	Тимур	7 Б	03:32,9	
19	Алижонов	Асилбек	8 В	03:33,2	
20	Мухин	Александр	8 Д	03:34,1	
21	Печорин	Григорий	7 Б	03:34,4	
22	Старцев	Роман	7 Г	03:34,4	
23	Сазанов	Артем	7 Д	03:35,8	
24	Саламатов	Арсений	8 Б	03:39,4	
25	Семакин	Арсений	7 А	03:40,3	
26	Гомукин	Дмитрий	8 Г	03:41,8	
27	Гребенкин	Евгений	8 Б	03:42,4	

Главный судья соревнований **Высокова Н.Ф.**



**Итоговый протокол личного зачета
Легкоатлетического кросса "Золотая осень - 2022 г." (14.09.2022г.)**

Третья группа 7-8 классы (девочки).

№ п/п	Фамилия	Имя	Класс	Время	Место
1	Чупракова	Лидия	7 Д	03:28,6	I
2	Яруллина	Анна	8 Б	03:54,6	II
3	Батракова	Полина	7 В	03:57,1	III
4	Якутова	Алина	7 Г	03:59,6	
5	Кирьянова	Анастасия	8 А	04:09,1	
6	Вяткина	Анна	7 Д	04:13,8	
7	Бабушкина	Василиса	8 Г	04:13,8	
8	Огородникова	Анастасия	8 В	04:17,2	
9	Пономарева	Дмитрий	7 Б	04:23,5	
10	Огарышева	Милена	7 А	04:24,3	
11	Ожгихина	Анастасия	8 А	04:24,7	
12	Бабина	Ксения	7 В	04:25,5	
13	Наберухина	Виктория	8 В	04:34,4	
14	Тютюкова	Полина	7 А	04:37,5	
15	Полудова	Софья	8 А	04:39,1	
16	Хабарова	Елизавета	7 В	04:48,2	
17	Кузнецова	Ксения	8 Г	04:49,4	
18	Кулакова	Ульяна	7 Б	04:51,7	
19	Бонина	Дарья	8 В	05:00,3	
20	Головкова	Екатерина	8 Д	05:08,1	
21	Пепеляева	Екатерина	7 Б	05:09,6	
22	Попова	Мария	7 Г	05:09,9	
23	Спицына	Софья	7 Д	05:10,2	

24	Сюркаева	Софья	8 Б	05:13,1	
25	Лесникова	Ирина	7 А	05:13,9	
26	Браилко	Александра	8 Г	05:18,8	
27	Молостова	Мария	8 Б	05:30,5	

Главный судья соревнований  Высокова Н.Ф.

