

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Фроловская
средняя школа «Навигатор»
_____ Е.Г. Чернякевич
« 10 » _____ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель МО учителей физической
культуры _____ Н.Ф. Высокова
« 10 » _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении общешкольной легкоатлетической эстафеты

1. Цели задачи.

- популяризация активного, здорового образа жизни среди обучающихся;
- развитие массовой физической культуры и спорта в школе;
- организация активного досуга обучающихся во внеурочное время;
- приобретение соревновательного опыта;
- привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- определение функциональной подготовленности занимающихся
- сохранение спортивных традиций МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор».

2. Условия проведения легкоатлетической эстафеты:

Эстафета проводится в следующих возрастных группах:

- первая группа – 2 классы
 - вторая группа – 3 классы
 - третья группа – 4 классы
 - четвёртая группа – 5-6 классы
 - пятая группа – 7-8 классы
 - шестая группа – 9-11 классы
- * Количество участников в команде – 8 человек (4 мальчика + 4 девочки).
Освобождаются учащиеся с подготовительной и специальной медицинской группой.

3. Время и место проведения:

Начало соревнований в **09:20 часов**. Легкоатлетическая эстафета проводится **3,4,5 мая 2023 года на стадионе МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор»**

4. Программа эстафеты:

Эстафета 8 X 100 м

С 1 по 4 этап – мальчики, 5 по 8 этап – девочки.

5. Порядок проведения легкоатлетической эстафеты:

3 мая 2023 г. – 2 урок – 2 классы

3 урок – 3 классы

4 урок – 4 классы

4 мая 2023 г. – 2,3,4 уроки – учащиеся 5-6 классов;

5 мая 2023 г. – 2,3,4 уроки - учащиеся 7-8, 9-11 классов;

6. Определение победителей:

Соревнования командные. Командное первенство определяется по наилучшему времени.

7. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство осуществляется администрацией школы, преподавателями физической культуры, учащимися школы.

Главный судья соревнований – учитель физической культуры Высокова Н.Ф.

8. Награждение:

Победители и призёры награждаются грамотами и сладкими призами.

Данное положение является вызовом на соревнования.

ПРОТОКОЛ

Результаты общешкольной эстафеты

3.05.2023 г

2 классы

Класс	Результат	Место
2 А	0:03:17	
2 Б	0:03:01	
2 В	0:03:02	
2 Г	0:03:21	
2 Д	0:03:07	
2 Е	0:02:54	1 место
2 Ж	0:03:06	
2 З	0:03:22	
2 И	0:02:56	2 место
2 К	0:02:59	3 место
2 Л	0:03:00	

3 классы

Класс	Результат	Место
3 А	0:03:21	
3 Б	0:03:07	
3 В	0:03:09	
3 Г	0:03:24	
3 Д	0:03:05	
3 Е	0:03:04	
3 Ж	0:02:51	2 место
3 И	0:02:41	1 место
3 К	0:02:56	3 место
3 Л	0:02:57	
3 З	0:03:00	

4 классы

Класс	Результат	Место
4 А	0:03:17	
4 Б	0:03:01	
4 В	0:03:02	
4 Г	0:03:21	
4 Д	0:03:07	
4 Е	0:02:54	1 место
4 Ж	0:03:06	
4 З	0:03:22	
4 И	0:02:56	2 место
4 К	0:02:59	3 место

5-6 классы

5-А	0:02:59	
5-Б	0:02:56	
5-В	0:03:02	
5 Г	0:02:49	
5 Д	0:02:50	
5 Е	0:02:53	
5 Ж	0:02:57	
5 З	0:02:53	
5 И	0:02:58	
5 К	0:02:44	3 место
5 Ю	0:02:49	
6 А	0:02:47	
6 Б	0:02:43	2 место
6 В	0:02:47,5	
6 Г	0:03:00	
6 Д	0:02:49	
6 Е	0:02:51,5	

6 Ж	0:02:35	1 место
6 Ю	0:02:48	

7-8 классы

7 А	0:02:44	
7 Б	0:02:32	
7 В	0:02:31	
7 Г	0:02:29	
7 Д	0:02:27	
7 Е	0:02:39	
8 А	0:02:16	1 место
8 Б	0:02:20	3 место
8 В	0:02:19	3 место
8 Г	0:02:17	
8 Д	0:02:28	
8 Ю	0:02:27	

9-11 классы

9 А	0:02:16	
9 Б	0:02:15	3 место
9 В	0:02:19	
9 Г	0:02:12	2 место
9 Д	0:02:22	
9 Е	0:02:26	
10	0:02:11	1 место
11	0:02:17	

Главный судья соревнований:



Н.Ф. Высокова