

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по ВР
Е.А.Глушкова
«10» января 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ «Фроловская средняя школа
«Навигатор»
Е.З.Чернякевич
«10» января 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-массового мероприятия для учащихся МАОУ «Фроловская средняя школа «НАВИГАТОР» «Зимние забавы»

1.Цели и задачи.

Спортивно-массовое мероприятие «Зимние забавы» проводится с целью:

- популяризации физической культуры и спорта;
- пропаганда активного отдыха учащихся и здорового образа жизни;
- привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- удовлетворять потребность в двигательной активности;
- развивать ловкость, быстроту, силу, выносливость;
- создавать у детей радостное, бодрое настроение.

2.Время и место проведения

Соревнования проводятся на свежем воздухе, на пришкольном участке с 22 по 24 февраля 2023 г. Начало соревнований в 14.30.

3.Руководство проведением мероприятия

Организатором мероприятия является ШМО учителей физической культуры. Непосредственное проведение возлагается на учителей физической культуры Мурыгину В.В. Букиреву Е.Н.

4.Участники мероприятия

В соревнованиях принимают участие команды 1-4-х классов школы. Состав команды 5м.+5д. Допускаются учащиеся с основной медицинской группой здоровья.

5.Оборудование

санки, клюшки (хоккейные), шайбы, обручи, стойки, лыжи, лыжные палки, канат для ретягивания, свисток, секундомер.

6.Программа соревнований

№п/п	Название эстафеты	Содержание	Оборудование
1	«Веселые гонки»	Участник передвигается на санках до обозначенного ориентира, отталкиваясь ногами.	Стойки, санки
2	«Гонка с шайбой»	Гнать шайбу клюшкой до стойки и обратно	Клюшки, шайбы, стойки

3	«Эстафета на санках» (парная)	В паре (на санках) один везет другого до ограничительного знака, обратно-меняются.	Санки, стойки
4	«Лыжи-сороходы»	На одной лыжине доехать до ограничительного знака, обогнуть его, вернуться также обратно.	Лыжи, стойки
5	«Снайперы»	Снежным комком попасть в обруч	Обручи
6	«Двое на снегу»	Двое соперников, заложив руки за спину, стоя на одной ноге, стараются вытолкнуть один другого из круга (диаметром 3 шага).	
7	«Кто быстрее слепит снеговика»	Слепить снеговика	
8	«Силачи»	Перетягивание каната	Канат для перетягивания
9	Подвижная игра «Два мороза»	<p>Подготовка. На противоположных сторонах площадки отмечаются два города. Играющие, разделившись на две группы, располагаются в них. В середине площадки помещаются "братья Морозы": "Мороз Красный Нос" и "Мороз Синий Нос".</p> <p>Содержание игры. По сигналу руководителя они обращаются к играющим со словами:</p> <p>Мы - два брата молодые, Два Мороза удалые: Я - Мороз Красный Нос, Я - Мороз Синий Нос. Кто из вас решится В путь-дороженьку пуститься?</p> <p>Ребята хором отвечают: Не боимся мы угроз, И не страшен нам мороз! -</p> <p>и начинают перебегать из одного города в другой. "Морозы" их ловят. Тот, кого им удастся запятнать, считается замороженным. Он остаётся на том месте, где был пойман, и должен с распростёртыми руками преграждать путь играющим при следующих перебежках. Когда замороженных окажется так много, что пробегать станет трудно, игра прекращается. Победителями считаются те, кого ни разу не заморозили.</p> <p>Правила игры: 1. Начинать бег можно только после окончания речитатива. 2.</p>	

		Осаливание за линией города не считается. 3. Осаленных ребят можно выручить: для этого остальные играющие должны коснуться их рукой.	
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

7.Подведение итогов

Победитель в каждом виде определяется по времени прохождения этапа. Команда-победитель соревнований определяется по сумме мест на этапах.

8.Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами.