

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

Чернякевич Е.З.

Меню на 15.05.2021

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор"

7-10 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г.			Калорийн.	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe

ОБЕД

2//2013	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	0,88	8,08	8,48	110,40	0,03	0,00	12,32		24,00	23,20	14,40	0,72
128/2013	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,07	6,67	12,83	119,60	0,06	0,07	20,01	15,00	42,15	55,82	25,05	1,12
391/2013	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	80	11,36	10,08	5,44	157,60	0,04	0,00	0,00	0,02	7,20	109,60	13,60	1,60
414/2013	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,81	4,67	40,00	217,21	0,04	0,03		20,00	5,52	82,50	27,00	0,55
508/2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,01	0,50	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,87	0,34	8,95	46,32	0,03	0,01			5,52	25,44	6,00	0,74
	ПОЛДНИК													

(для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, исходя из необходимости организации двухразового питания)

590/2013	ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,04	0,00	0,00	0,00	13,05	40,50	9,00	0,95
112/2013	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подменю: 94,78 руб.

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

27,69 35,01 168,12 1.101,26 0,33 0,15 42,83 35,02 150,44 396,31 117,35 9,88

Директор: Банникова Т.Н.

Зав. производством Журавлёва Л.Л.