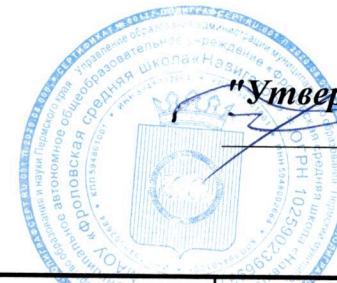


ИП Банникова Т.Н.



"Утверждаю"

Чернякевич Е.З.

Меню на 10.04.2021г.

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор"

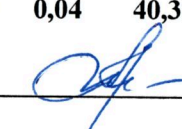
7-10 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г.			Калорийн. ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
2//2013	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	0,88	8,08	8,48	110,40	0,03	0,00	12,32		24,00	23,20	14,40	0,72
154/2013	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,13	5,10	14,55	112,50	0,06	0,00	9,95	0,00	26,25	67,00	19,50	0,73
369/2013	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ с говядиной	220	26,00	23,20	16,60	379,00	0,16	0,00	7,60	0,04	35,00	266,00	56,00	3,40
508/2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,01	0,50	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,00	8,75	39,50	11,75	0,98
	ПОЛДНИК													
(для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - ивналидов, исходя из необходимости организации двухразового питания)														
588/2013	ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	157,50	0,01	0,00	0,00	0,00	7,20	16,20	4,50	0,68
112/2013	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю: 94,78 руб.			38,10	38,93	141,71	1.065,38	0,40	0,04	40,37	0,04	154,20	471,15	128,45	10,71

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

38,10 38,93 141,71 1.065,38 0,40 0,04 40,37 0,04 154,20 471,15 128,45 10,71

Директор:  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлёва Л.Л./