

ИП Банникова Т.Н.



"Утверждаю"
Чернякевич Е.З.

Меню на 03.04.2021г.

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор"

7-10 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г.			Калорийн.	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД

17/2013	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	80	0,62	8,88	1,76	89,67	0,03	0,00	4,40	0,00	15,82	29,01	11,43	0,44
154/2013	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,13	5,10	14,55	112,50	0,06	0,00	9,95	0,00	26,25	67,00	19,50	0,73
369/2013	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ с говядиной	220	26,00	23,20	16,60	379,00	0,16	0,00	7,60	0,04	35,00	266,00	56,00	3,40
508/2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,01	0,50	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,00	8,75	39,50	11,75	0,98
	ПОЛДНИК													

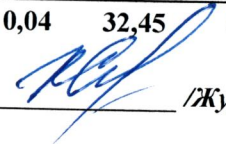
(для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, исходя из необходимости организации двухразового питания)

590/2013	ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,04	0,00	0,00	0,00	13,05	40,50	9,00	0,95
112/2013	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю: 94,78 руб.			38,10	42,65	133,68	1074,80	0,43	0,04	32,45	0,04	151,87	501,26	129,98	10,70

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

38,10 42,65 133,68 1074,80 0,43 0,04 32,45 0,04 151,87 501,26 129,98 10,70

Директор:  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлёва Л.Л./