

ИП Банникова Т.Н.



"Утверждаю"

Чернякевич Е.З.

Меню на 13.03.2021г.

7-10 лет

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор"

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г.			Калорийн. ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД

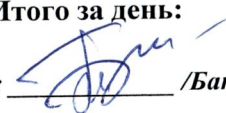
2//2013	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	0,88	8,08	8,48	110,40	0,03	0,00	12,32		24,00	23,20	14,40	0,72
128/2013	БОРЩ	250	2,07	6,67	12,83	119,60	0,06	0,07	20,01	15,00	42,15	55,82	25,05	1,12
381/2013	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	1,85	4,81	11,85	98,13	0,02	0,01		22,40	4,38	11,56	2,13	0,18
237/2013	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,21	0,00	0,00	0,04	14,25	202,65	135,30	4,55
508/2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	32,97	134,82	0,01	0,01	0,61		34,31	23,49	9,15	1,88
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,87	0,34	8,95	46,32	0,03	0,01			5,52	25,44	6,00	0,74
	ПОЛДНИК													
(для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, исходя из необходимости организации двухразового питания)														
590/2013	ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,04	0,00	0,00	0,00	13,05	40,50	9,00	0,95
112/2013	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

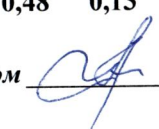
Итого по подменю: 94,78 руб.

23,09 32,95 177,58 1099,85 0,48 0,13 42,94 37,44 162,66 422,91 216,33 12,84

Итого за день:

23,09 32,95 177,58 1099,85 0,48 0,13 42,94 37,44 162,66 422,91 216,33 12,84

Директор:  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлёва Л.Л./