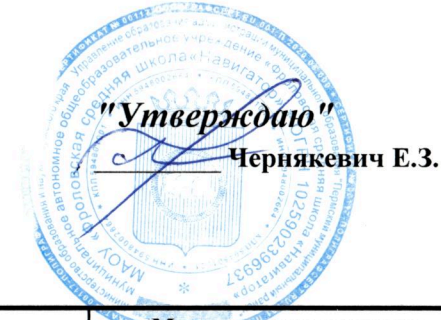


ИП Банникова Т.Н.



Меню на 13.02.2021г.

МАОУ "Фроловская средняя школа "Навигатор"

7-10 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г.			Калорийн. ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД

19/2013	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	80	0,77	9,72	2,81	101,79	0,04	0,02	13,02		14,23	24,61	13,29	0,57
128/2013	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,07	6,67	12,83	119,60	0,06	0,07	20,01	15,00	42,15	55,82	25,05	1,12
181/2013	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	18,36	19,36	18,75	322,75	0,20	0,24	23,73	25,40	25,39	243,31	48,93	3,62
508/2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	32,97	134,82	0,01	0,01	0,61		34,31	23,49	9,15	1,88
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,87	0,34	8,95	46,32	0,03	0,01			5,52	25,44	6,00	0,74
	ПОЛДНИК													

(для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, исходя из необходимости организации двухразового питания)

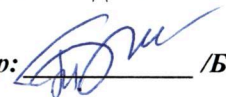
565/2013	ВАФЛИ	45	4,38	2,52	34,62	178,66	0,07	0,03		9,60	9,59	38,50	6,85	0,54
112/2013	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подменю: 94,78 руб.

31,94 39,40 142,87 1053,82 0,49 0,41 67,37 50,00 156,19 451,42 124,57 11,17

Итого за день:

31,94 39,40 142,87 1053,82 0,49 0,41 67,37 50,00 156,19 451,42 124,57 11,17

Директор:  /Банникова Т.Н./

Зав. производством  /Журавлёва Л.Л./