



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ
(Управление Роспотребнадзора по
Пермскому краю)

Куйбышева ул., 50, г. Пермь, 614016
Тел. (342) 239-35-63, факс (342) 239-31-24
E-mail: urpn@59.rospotrebnadzor.ru
www.59.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 75507314; ОГРН 1055901619168
ИНН/КПП 5904122386/590401001

Индивидуальному предпринимателю
Банниковой Т.Н.

Пермский край, Пермский район,
с.Фролы, ул.Светлая,2

1 8 ОКТ 2018 № 59-00-09/10-2245-2018
На № 59-1111-2018 от 25.09.2018 года

«О рассмотрении меню»

Уважаемая Татьяна Нурулловна!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пермскому краю рассмотрев представленные документы:

- заявление о согласовании примерного 10-дневного меню для учащихся МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор» (вх. 59-1111-2018 от 25.09.2018 года);

- примерное 10 -дневное меню для школьников в возрасте 7-10 и 11-18 лет (сезоны осень-зима, весна-лето) МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор» ;

- экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» № 2934 - ЦА от 18.10.2018 года,

сообщает, что представленное примерное 10-дневное меню для школьников 7-10 и 11-18 лет (сезоны осень-зима, весна-лето) не противоречит требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и

среднего профессионального образования», п. 5.3 СП 2.3.6.1079-01 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них продовольственного сырья и пищевых продуктов», указанных в экспертном заключении.

Применение данного примерного меню возможно при условии организации работы столовой в соответствии с имеющимся набором помещений, оборудования, в соответствии с требованиями п. VIII СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Приложение: экспертное заключение на 3-х листах в 1 экз.

Заместитель руководителя



А.М. Зомарев

И.В. Мехоношина
239-31-29

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»**

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», л/с 20566U23700)
Расчетный счет: 40501810500002000002 в Отделении Пермь г. Пермь
Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации
№ RA.RU.710044

Главный врач
В.А. Хорошавин

(Ф.И.О. Подпись)

«29» октября 2018 г.
М.П.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 1934-ЦА
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок**

Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю вынесено Предписание № 810 от 26.09.2018г. (вх. № 6119-ЦА от 27.09.2018г.) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерных 10-дневных меню для питания учащихся 7-10 и 11-18 лет на осенне-зимний период и весенне-летний период в МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор», представленные ИП Банниковой Т.Н.

В качестве экспертной организации был определен ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае».

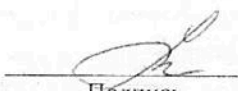
В отношении индивидуального предпринимателя Банникова Т.Н, осуществляющего организацию питания в общеобразовательных учреждениях г. Перми, была проведена гигиеническая оценка перспективных 10-дневных меню для школьников в возрасте 7-10 и 11-18 лет на осенне-зимний и весенне-летний период.

Результаты оформлены в виде: -

Проведение гигиенической оценки и оформление экспертного заключения по результатам было поручено провести врачу по гигиене детей и подростков Кореловой Татьяне Владимировне

Корелова Татьяна Владимировна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.

(Ф.И.О. полностью)


Подпись

Гигиеническая оценка представленных меню проведена: дата начала «29» сентября 2018г., дата окончания «18» октября 2018 г.

Эксперту было дано поручение на проведение:

Гигиеническая оценка представленных перспективных 10-дневных меню для школьников в возрасте 7-10 и от 11-18 в МАОУ

МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор»: в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет на осенне-зимний и весенне-летний период.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы:
(перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

- предписание о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы Управления Роспотребнадзора по Пермскому № 810 от 26.09.2018г (вх. № 6119-ЦА от 27.08.2018г.)
- примерные 10-дневные меню для организации питания детей в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет на осенне-зимний и весенне-летний период;
- накопительная ведомость за 10 дней.

В результате установлено:

На основании предписания о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы № 810 от 26.09.2018г (вх. № 6119-ЦА от 27.09.2018г.) Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пермскому краю проведена гигиеническая оценка перспективных 10-дневных меню для школьников в возрасте 7-10 и 11-18 в общеобразовательных учреждениях:

МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор» на осенне-зимний и весенне-летний период.

Основной целью при гигиенической оценке представленных меню являлось установление соответствия (несоответствия) предоставленных меню требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее СанПиН 2.4.5.2409-08).

При составлении меню использован «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации», «Уральский региональный центр питания» издание 5-е с дополнениями, 2013 год.

Представленные меню разработаны на 2 сезона года: осенне-зимний, весенне-летний период года, в соответствии п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

10-дневные меню осенне-зимнего периода для детей 7-10 и 11-18 лет содержат ссылки на номера рецептур блюд, включенных в «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации», «Уральский региональный центр питания» издание 5-е с дополнениями, 2013 год.

Представленные меню-раскладки содержат информацию об энергетической, пищевой ценности, включая содержания витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, массе порций блюд, что соответствует п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленным меню предусматривается двухразовое горячее питание: завтрак, обед, что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Меню завтраков состоит из молочных каш, блюд из творога, блюд из яиц, горячего напитка, фруктов. В меню введены закуски: сыр порционно, йогурт, масло порционно.

Обед включает в себя горячие первое и второе блюда из мяса, кури, рыбы с крупяными, овощными, макаронными гарнирами, холодную закуску, либо овощи свежие порционно, третье блюдо либо сладкое.

В качестве закуски на обед используются салаты из свежих, соленых и отварных овощей, что свидетельствует о предназначении меню для осенне-зимнего периода года.

В представленном примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2 - 3 дня.

Представленные на экспертизу меню предусматривают такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключает продукты с раздражающими

свойствами, что соответствуют принципам сбалансированного питания и требованиям п. 6.16. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены свежие овощи порционно, салаты, овощные блюда, свежие фрукты, чай с лимоном, напиток из шиповника.

При составлении 10-дневного меню использованы такие продукты, как

- хлеб, овощи, масло сливочное, включенные в меню ежедневно,
- масло растительное, молоко, фрукты включены в меню 9 дней,
- крупы – 8 дней,
- сметана, яйца – 6 дней,
- мясо, кура, макаронные изделия, сыр – 4 дня за 10 дней,
- рыба, творог – 3 дня за 10 дней,
- кисломолочные продукты 2 раза за 10 дней.

По представленным сводным таблицам выполнения рекомендованных среднесуточных норм питания по набору пищевых продуктов из расчета на 1 человека выполнение рекомендуемых норм в соответствии с п. 6.30, прил. 8 за 10 дней составляет 40-181% для возрастной категории 7-10 лет, для возрастной категории 11-18 лет 35-141,5%, отмечается перевыполнение норм выдачи куры.

При составлении примерного десятидневного меню не допущено использование пищевых продуктов и изготовление блюд и кулинарных изделий, запрещенных п. 6.25 приложение № 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В среднем калорийность при двухразовом питании детей в возрасте 7-10 лет за 10 дней составила 1490,72 ккал, что составляет 63,34%, в возрасте 11-18 лет средняя калорийность составила 1700,46 ккал, что составляет 62,7% от минимальной суточной потребности в энергии, что не ниже гигиенических требований п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 - 50-60%.

Масса порций готовых блюд в меню завтраков и обедов для детей 7-10 лет не ниже, рекомендуемой п. 6.9., приложением № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08 массы.

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 7-10 лет в процентном отношении от суточной потребности на соответствие п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак (при норме 25 +/-5%)			Обед при (норме 35 +/-5%)		
День	ккал	%	День	ккал	%
1 день	616,06	26,12	1 день	1027,70	43,57
2 день	678,55	28,76	2 день	727,54	30,84
3 день	603,01	25,56	3 день	850,04	36,03
4 день	772,61	32,75	4 день	910,17	38,58
5 день	559,52	23,72	5 день	1023,73	43,40
6 день	630,08	26,71	6 день	887,70	37,63
7 день	670,95	28,44	7 день	756,22	32,06
8 день	633,77	26,87	8 день	933,70	39,58
9 день	751,54	31,86	9 день	776,52	32,92
10 день	671,12	28,45	10 день	856,04	36,29
Среднее за 10 дней	658,721	27,92	Среднее за 10 дней	874,936	37,09

Отмечается завышение калорийности завтраков на 2,68%, обедов на 2,09%.

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 11-18 лет в процентном отношении от суточной потребности на соответствие п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак (при норме 25 +/-5%)			Обед при (норме 35 +/-5%)		
День	ккал	%	День	ккал	%
1 день	641,8	23,66	1 день	1151,75	42,45
2 день	856,99	31,59	2 день	828,28	30,53
3 день	731,96	26,98	3 день	1012,08	37,30
4 день	900,03	33,17	4 день	1014,24	37,38
5 день	628,99	23,18	5 день	1094,69	40,35
6 день	669,58	24,68	6 день	929,83	34,27
7 день	871,58	32,13	7 день	853,68	31,47
8 день	735,05	27,09	8 день	1069,71	39,43
9 день	834,95	30,78	9 день	870,63	32,09
10 день	778,79	28,71	10 день	919,51	33,89
Среднее за 10 дней	764,972	28,20	Среднее за 10 дней	974,44	35,92

Отмечается завышение калорийности завтраков на 3,2%, обедов на 0,92%, согласно п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5%, при условии, что средний процент пищевой ценности за неделю будет соответствовать вышеперечисленным требованиям по каждому приему пищи.

Выполнение основных пищевых веществ по представленным примерным меню при организации двухразового питания от суточной потребности для возрастной категории 7-10 лет составил: белки – 67%, жиры – 70,5%, углеводы – 58,5%; для возрастной категории 11-18 лет белки – 66%, жиры – 71%, углеводы – 57%.

В среднесуточном рационе питания соотношение пищевых веществ в процентном отношении от калорийности составляет:

Сезон	Возраст	Белки		Жиры		Углеводы	
Осенне-Зимний	7-10 лет	51,67г	14%	55,73г	34%	195,5	52%
	11-18 лет	59,75 г	14%	65,4г	35%	217,9	51%
Норма			12-15%		30-32%		55-60%

Вклад белков в калорийность рациона в пределах гигиенических требований согласно п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08, при этом вклад жиров в калорийность рациона на 2-3% выше гигиенических требований, углеводов - ниже гигиенических требований на 3-4 %.

10-дневные меню весенне-летнего периода для детей 7-10 и 11-18 лет содержат ссылки на номера рецептур блюд, включенных в «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации», «Уральский региональный центр питания» издание 5-е с дополнениями, 2013 год.

Представленные меню-раскладки содержат информацию об энергетической, пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, массе порций блюд, что соответствует п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленным меню предусматривается двухразовое горячее питание: завтрак, обед, что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Меню завтраков состоит из молочных каш, блюд из творога, блюд из яиц, горячего напитка, фруктов. В меню введены закуски: сыр порционно, йогурт, масло порционно.

Обед включает в себя горячие первое и второе блюда из мяса, куры, рыбы с крупяными, овощными, макаронными гарнирами, холодную закуску, либо овощи свежие порционно, третье блюдо либо сладкое.

В качестве закуски используются салаты из отварных овощей урожая прошлого года, что свидетельствует о предназначении меню для весенне-летнего периода года, что соответствует п.6.29. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2 - 3 дня.

Представленные на экспертизу меню предусматривают такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами, что соответствуют принципам щадящего питания и требованиям п. 6.16. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены свежие овощи порционно, салаты, овощные блюда, свежие фрукты, чай с лимоном, напиток из шиповника.

При составлении 10-дневного меню использованы такие продукты, как

- хлеб, овощи, масло сливочное, включенные в меню ежедневно,
- масло растительное, молоко, фрукты включены в меню 9 дней,
- крупы – 8 дней,
- сметана, яйца – 6 дней,
- мясо, кура, макаронные изделия, сыр – 4 дня за 10 дней,
- рыба, творог – 3 дня за 10 дней,
- кисломолочные продукты 2 раза за 10 дней.

По представленным сводным таблицам выполнения рекомендованных среднесуточных норм питания по набору пищевых продуктов из расчета на 1 человека выполнение рекомендуемых норм в соответствии с п. 6.30, прил. 8 за 10 дней составляет 40-181% для возрастной категории 7-10 лет, для возрастной категории 11-18 лет 35-141,5%, отмечается перевыполнение норм выдачи куры.

При составлении примерного десятидневного меню не допущено использование пищевых продуктов и изготовление блюд и кулинарных изделий, запрещенных п. 6.25 приложение № 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порций готовых блюд в меню завтраков и обедов для детей 7-10 лет и 11-18 лет не ниже рекомендуемой п. 6.9., приложением № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08 массы.

В среднем калорийность при двухразовом питании детей в возрасте 7-10 лет за 10 дней составила 1533,7 ккал, что составляет 65%, в возрасте 11-18 лет средняя калорийность составила 1739,4 ккал, что составляет 64,1% от минимальной суточной потребности в энергии, что не ниже гигиенических требований п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08- 50-60%.

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 7-10 лет в процентном отношении от суточной потребности на соответствие п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак (при норме 25 +/-5%)			Обед при (норме 35 +/-5%)		
День	ккал	%	День	ккал	%
1 день	616,06	26,22	1 день	900,28	38,31
2 день	678,55	28,87	2 день	725,38	30,87
3 день	603,01	25,66	3 день	761,9	32,42
4 день	772,61	32,88	4 день	910,17	38,73
5 день	559,52	23,81	5 день	932,06	39,66
6 день	630,08	26,81	6 день	867,2	36,90
7 день	670,95	28,55	7 день	754,06	32,09
8 день	633,77	26,97	8 день	925,92	39,40
9 день	751,54	31,98	9 день	694,52	29,55

10день	671,12	28,56	10день	848,46	36,10
Среднее за 10 дней	658,721	28,03	Среднее за 10 дней	831,995	35,40

Отмечается завышение калорийности завтраков на 3,03%, обедов на 0,4%

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 11-18 лет в процентном отношении от суточной потребности на соответствие п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08

Завтрак (при норме 25 +/-5%)			Обед при (норме 35 +/-5%)		
День	ккал	%	День	ккал	%
1день	641,08	23,63	1день	1023,01	37,71
2день	856,99	31,59	2день	825,58	30,43
3день	731,96	26,98	3день	901,9	33,24
4день	900,03	33,17	4день	1014,24	37,38
5день	628,99	23,18	5день	980,1	36,13
6день	669,58	24,68	6день	994,15	36,64
7день	871,58	32,13	7день	853,78	31,47
8день	735,05	27,09	8день	1059,99	39,07
9день	834,95	30,78	9день	768,13	28,31
10день	778,79	28,71	10день	934,71	34,45
Среднее за 10 дней	764,9	28,19	Среднее за 10 дней	935,56	34,48

Отмечается завышение калорийности завтраков на 3,19%, занижение калорийности обедов на 0,05%, согласно п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5%, при условии, что средний процент пищевой ценности за неделю будет соответствовать вышеперечисленным требованиям по каждому приему пищи.

Выполнение основных пищевых веществ по представленным примерным меню при организации двухразового питания от суточной потребности для возрастной категории 7-10 лет составил: белки – 67%, жиры - 74%, углеводы – 59%; для возрастной категории 11-18 лет белки – 66%, жиры - 74%, углеводы – 57%.

В среднесуточном рационе питания соотношение пищевых веществ в процентном отношении от калорийности составляет:

Сезон	Возраст	Белки		Жиры		Углеводы	
Весенне-летний	7-11 лет	51,9г	14%	58,9г	34%	198,9	52%
	11-18 лет	59,8г	14%	68,2г	35%	221,3	51%
Норма			12-15%		30-32%		55-60%

Вклад белков в калорийность рациона в пределах гигиенических требований согласно п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08, при этом вклад жиров в калорийность рациона на 2-3% выше гигиенических требований, углеводов - ниже гигиенических требований на 3-4 %.

Вывод

На основании вышеизложенного и, руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», перспективные 10-дневное меню, представленные индивидуальным предпринимателем Банниковой Т.Н. для организации двухразового питания обучающихся 7-10 лет и 11-18 лет в общеобразовательных учреждениях дневного меню для организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений:

МАОУ «Фроловская средняя школа «Навигатор» в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет на осенне-зимний и весенне-летний период соответствуют (не соответствуют) государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам:

-СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач по гигиене детей и подростков



Корелова Т.В.