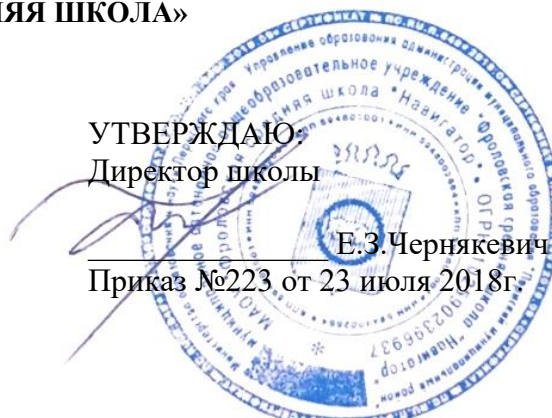


**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЕРМСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФРОЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»**

РАССМОТРЕНО:
Педагогическим советом
Протокол №4 от 31 мая 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Е.З.Чернякевич
Приказ №223 от 23 июля 2018г.



**Режим занятий обучающихся в структурном подразделении –
детский сад «Берёзка»**

1. Структурное подразделение – детский сад «Берёзка» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:
 - полного дня – 12- часового пребывания.
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 7.00 до 19.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа . Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
8. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.
15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.
16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе – 15 мин.,
 - в средней группе – 20 мин.,
 - в старшей группе – 25 мин.,
 - в подготовительной группе – 30 мин.Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

**Сетка непосредственной образовательной деятельности
на 2018/2019 учебный год**

группа	возраст	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
Солнышки	средняя 3-4 года	Окр. мир	9.00-9.20	Музыка	9.00-9.20	Речевое развитие	9.00-9.20	Музыка	9.00-9.20	Худож. лит-ра/Природа	9.00-9.20
		ФИЗО	9.30-9.50	ФЭМП/Конструирование	9.30-9.50	ФИЗО	9.30-9.50	Аппликация/Рисование	9.30-9.50	ФИЗО на воздухе	9.30-9.50
Ромашка	старшая 5-6 лет	ФИЗО	9.00-9.25	Музыка	9.00-9.25	Грамота	9.00-9.25	Речевое развитие	9.00-9.25	Музыка	9.00-9.25
		Окр. мир	9.35-9.55	ФЭМП	9.35-9.55	Аппликация	9.35-9.55	Лепка	9.35-9.55	Природа	9.35-9.55
		Конструирование	15.30-15.55	Рисование	15.30-15.55	ФИЗО	15.30-15.55	ФИЗО на воздухе	10.30-10.55	Худож. лит-ра	15.30-15.55
Пчелка	старшая 5-6 лет	Окр. мир	9.00-9.25	ФЭМП	9.00-9.25	ФИЗО	9.00-9.25	Речевое развитие	9.00-9.25	Природа	9.00-9.25
		Конструирование	9.35-9.55	Музыка	9.35-9.55	Грамота	9.35-9.55	Аппликация	9.35-9.55	Музыка	9.35-9.55
		ФИЗО	15.30-15.55	Рисование	15.30-15.55	Лепка	15.30-15.55	ФИЗО на воздухе	10.30-10.55	Худож. лит-ра	15.30-15.55
Капелька	подготовительная 6-7 лет	Окр. мир	9.00-9.30	Речевое развитие	9.00-9.30	ФЭМП	9.00-9.30	Грамота	9.00-9.30	Природа	9.00-9.30
		ФИЗО	9.40-10.10	Аппликация	9.40-10.10	Рисование	9.40-10.10	Музыка	9.40-10.10	Лепка	9.40-10.10
		Конструирование	10.20-11.50	Музыка	10.20-11.50	ФИЗО	10.20-11.50	Худож. лит-ра	10.20-11.50	ФИЗО на воздухе	10.30-11.00
Радуга	подготовительная 6-7 лет	Окр. мир	9.00-9.30	Речевое развитие	9.00-9.30	ФЭМП	9.00-9.30	Грамота	9.00-9.30	Худож. лит-ра	9.00-9.30
		Рисование	9.40-10.10	Природа	9.40-10.10	ФИЗО	9.40-10.10	Музыка	9.40-10.10	Аппликация	9.40-10.10
		ФИЗО	10.20-11.50	Музыка	10.20-11.50	Конструирование	10.20-11.50	Лепка	10.20-11.50	ФИЗО на воздухе	10.30-11.00
Паровозик	подготовительная 6-7 лет	Окр. мир	9.00-9.30	Речевое развитие	9.00-9.30	ФЭМП	9.00-9.30	Грамота	9.00-9.30	Худож. лит-ра	9.00-9.30
		ФИЗО	9.40-10.10	Лепка	9.40-10.10	Природа	9.40-10.10	Конструирование	9.40-10.10	Аппликация	9.40-10.10
		Рисование	10.20-11.50	Музыка	10.20-11.50	ФИЗО	10.20-11.50	Музыка	10.20-11.50	ФИЗО на воздухе	10.30-11.00

Музыкальные развлечения: проводятся по пятницам с 16.00 до 17.00:

1 неделя – гр. Солнышко, Ромашка

2 неделя – гр. Пчелки, Капелька

3 неделя – гр. Паровозик, Радуга

Физкультурные развлечения: проводятся по средам с 16.00 до 17.00

1 неделя – гр. Пчелки, Капелька

2 неделя – гр. Паровозик, Радуга

3 неделя – гр. Солнышко, Ромашка